

HEITJATE MITMEVÕISTLUSE POKARDI SERIAAL 2024.a.

Võistlused toimuvad Tõrva vallas, Pokardis, spordiklubi Viraaz heiteväljakul kolmapäeviti 22. mail, 12.juunil, 10.juulil ja 07. augustil k.a. algusega kell 18.00, vanuseklassid alates 35+

Heitevahendite kaalud.

Naised 35-49	4 – 4 -1 - 600 – 9,08
50-59	3 - 3 – 1 – 500 – 7,26
60-74	3 – 3 – 1 – 500 – 5,45
74+	2 – 2 -750 – 400 – 4,00

Mehed 35-49	7,26 - 7,26 – 2 – 800 – 15,88
50-59	6 – 6 – 1,5 – 700 – 11,34
60-69	5 – 5 – 1 – 600 – 9,08
70-79	4 – 4 – 1 – 500 – 7,26
80+	3 – 3 – 1 – 400 – 5,45

Alade järjekord - vasaraheide – kuulitõuge – kettaheide – odavise – raskusheide, igal alal kolm katset.

NB. Võistlejal kaasa võtta raskusheite vahend.

Osalustasu 10 eurot ja tasumine kohapeal sularahas.

Kui võistleja osaleb 1 – 2 alal, siis osalustasu 5 eurot.

Osaleja vastutab ise oma tervisliku seisundi eest.

Autasustamine – arvesse läheb igal võistlejal seriaali kolm parimat tulemust, naistele ja meestele eraldi arvestus.

Info telef. +372 5647 1717

Harry Mägi