

## Eesti seeniorite meistrivõistlused viievõistluses JUHEND

**1. EESMÄRK.** Populariseerida kergejõustikuseenioreid tegelema kergejõustikuga aastaringset ja selgitada välja Eesti kergejõustikuseenioride mitmevõistluse meistrid.

**2. OSAVÕTJAD.** Meistrivõistlustest võivad osa võtta kõik Eesti kergejõustikuseeniorid alates 35.a. Välisvõistlejad on lubatud võistleva väljaspool arvestust. Vanus arvestatakse sünnikuupäeva järgi. Kohale võivad tulla ainult terved sportlased. Iga võistleja vastutab ise oma tervisliku seisundi eest ise.

**3. REGISTREERIMINE.** Võistlejate registreerimine toimub interneti kaudu [SIIN](#).

**kuni 30. jaanuarini 2024.a.** Osalustasu 30 eurot, EKVA ja KEVEK liikmetele osalustasu 25 eurot.

**Kohapeal registreerimisel on lisatasu 10 €.**

Raha palume üle kanda Eesti Kergejõustikuveteranide Assotsiatsiooni (EKVA) arveldusarvele:

IBAN: EE941010102032127001 hiljemalt 30.jaanuariks 2024.a.

Osavõtumaksud ei kuulu tagastamisele.

**4. AEG JA KOHT.** Meistrivõistlused toimuvad laupäeval 03.02.2024, Tartu Ülikooli Spordihoones , Ujula tn. 4, algusega kell 10.00.

**5. VÕISTLUSALAD ja KORRALDAMINE.**

**Naised:** viievõistlus, 60m tõkkejooks; kõrgushüpe; kuulitõuge, kaugushüpe ja 800m jooks.

**Mehed:** viievõistlus, 60m tõkkejooks; kaugushüpe; kuulitõuge; kõrgushüpe ja 1000m jooks.

TÕKKEJOOKS								
sugu	vanusegrupp	tõkke kõrgus	vahemaa esimese tõkkeni	tõkete vahe	viimasest tõkkest finišini	Distsants	Tõkete arv	
Mehed	M35	0.991m	13,72	9,14	9,72	60m	5	
Mehed	M40 ja M45	0.991m	13,72	9,14	9,72	60m	5	
Mehed	M50 ja M55	0.914m	13,00	8,50	13,00	60m	5	
Mehed	M60 ja M65	0.840m	12,00	8,00	16,00	60m	5	
Mehed	M70 ja M75	0.762m	12,00	7,00	20,00	60m	5	
Mehed	M80 +	0.686m	12,00	7,00	20,00	60m	5	
Naised	N35+	0.840m	13,00	8,50	13,00	60m	5	
Naised	N40 ja N45	0.762m	12,00	8,00	16,00	60m	5	
Naised	N50 ja N55	0.762m	12,00	7,00	20,00	60m	5	
Naised	N60 +	0.686m	12,00	7,00	20,00	60m	5	

KUULI KAAL		
sugu	vanusegrupp	kuul
Mehed	M35 ja M45	7.26 kg
Mehed	M50 ja M55	6.0 kg
Mehed	M60 ja M65	5.0 kg

Mehed	M70 ja M75	4.0 kg
Mehed	M80+	3.0 kg
Naised	N35 ja N45	4.0 kg
Naised	N50 ja N55	3.0 kg
Naised	N60 ja N70	3.0 kg
Naised	N75+	2.0 kg

\*Kuulitõukes ja kaugushüppes- on kõigil osavõtjatel 3 katset.

Mitmevõistluse latitõstmise kord: kõrgus 1.00m ± 3cm.

Algkõrgused mitmevõistluses ei ole määratud, sportlane valib kõrguse lähtuvalt latitõstmise korrast.

**6. KORRALDAMINE JA TULEMUSTE ARVESTAMINE.** Meistrivõistluste peakorraldaja on Eesti Kergejõustikuveteranide Assotsiatsioon EKJL volitusel, vahetu läbiviija on Tartu kergejõustikuveteranide klubi KEVEK. Paremusjärjestus selgitatakse rahvusvahelise WMA vanusekoefitsientide tabeli alusel 5-aastase sammuga.

**7. AUTASUSTAMINE.** I, II ja III kohale tulnud võistlejaid autasustatakse Eesti meistrivõistluste medalitega. Välisvõistlejaid ei autasustata.

**8. MAJANDAMINE.** Kõik võistlustega seotud kulud kannavad osavõtjad isiklikult või neid võistlustele lähetanud spordiveteranide koondised, klubid või sponsorid.

**9. ÜLDISELT.** Kõik käesolevas juhendis määratlemata jäänud küsimused lahendab võistluste peakohtunik koos EKVA esindajaga. Veteransportlaste kohapealsed küsimused lahendab Andrus Mutli, tel +372 50 51056. Peakohtunik Jaan Tiitsaar.