

EESTI REKORDID

seisuga 01.01.2024

MEHED

60 M				1500 M			
M35	7,29	Mait Lind	2011	M35	3.56,26	Roman Fosti	2020
	7,0	Heldur Tuulemäe	1967	M40	4.02,79	Indrek Tobreluts	2019
M40	7,51	Peep Päll	2012	M45	3.55,71	Indrek Tobreluts	2023
	7,0	Heldur Tuulemäe	1969	M50	4.15,64	Margus Kirt	2017
M45	7,53	Taavi Rim	2020	M55	4.18,85	Margus Kirt	2023
M50	7,4	Heldur Tuulemäe	1980	M60	4.41,0	Ilmar Rootsi	1998
M55	7,78	Valery Zhumadilov	2019	M65	5.06,01	Ilmar Rootsi	2002
M60	7,95	Ülo Randaru	2022	M70	5.51,68	Jaan Mättas	2007
M65	8,17	Viktor Kruuse	2019	M75	6.14,0	Jaan Mättas	2011
M70	8,48 (+1,6)	Viktor Kruuse	2023	M80	6.41,38	Jaan Mättas	2016
M75	9,11	Juhan Tennesilm	2015	M85	7.25,95	Jaan Mättas	2020
M80	9,45 (+0,8)	Juhan Tennesilm	2021	5000 M			
M85	12,23 (-1,6)	Paavo Vara	2022	M35	13.56,31	Tiidrek Nurme	2021
M90	16,54	Richard Rooden	2013	M40	14.38,18	Vjatšeslav Košelev	2008
100 M				M45	14.50,28	Indrek Tobreluts	2023
M35	11,0	Mait Lind	2010	M50	16.23,50	Margus Kirt	2018
M40	11,4	Heldur Tuulemäe	1969	M55	16.45,57	Margus Kirt	2023
		Vladimir Redpap	1989	M60	17.55,7	Ilmar Rootsi	2002
M45	11,75 (+1,5)	Andrus Mutli	2015	M65	18.48,01	Maido Keskküla	2002
M50	11,7	Viktor Kruuse	2003	M70	20.34,3	Jaan Mättas	2006
M55	12,0	Vello Kibe	1996	M75	22.16,8	Jaan Mättas	2010
M60	12,57 (+1,8)	Ülo Randaru	2022	M80	24.10,33	Jaan Mättas	2015
M65	13,10 (+1,9)	Viktor Kruuse	2019	M85	25.56,67	Jaan Mättas	2020
M70	13,61 (0)	Viktor Kruuse	2023	10 000 M			
M75	14,59 (-0,8)	Juhan Tennesilm	2015	M35	28.37,85	Tiidrek Nurme	2007
M80	15,31 (+2,0)	Juhan Tennesilm	2020	M40	30.05,76	Pavel Loskutov	2010
M85	19,31 (-2,7)	Paavo Vara	2022	M45	31.54,18	Vjatšeslav Košelev	2013
M90	27,2	Ermo Kulmar	2004	M50	33.02,0	Maido Keskküla	1986
200 M				M55	37.18,5	Heino Põldoja	2002
M35	22,98	Mait Lind	2011	M60	38.52,2	Viktor Lääts	2013
M40	24,12	Andrus Mutli	2014	M65	40.03,82	Maido Keskküla	2002
M45	23,83 (+0,4)	Andrus Mutli	2016	M70	44.20,8	Jüri Leesmäe	2017
M50	24,68	Andrus Mutli	2021	M75	45.32,5	Jaan Mättas	2010
M55	25,03(+0,3)	Valery Zhumadilov	2018	M80	50.54,1	Jaan Mättas	2015
M60	25,43 (+0,3)	Ülo Randaru	2022	MARATONIJOOKS			
M65	28,88 (-1,9)	Viktor Kruuse	2018	M35	2:11.22	Pavel Loskutov	2006
M70	29,74 (+0,7)	Viktor Kruuse	2023	M40	2:21.32	Pavel Loskutov	2010
M75	29,72 (+0,7)	Juhan Tennesilm	2015	M45	2:37.00	Lembit Rootsi	1985
M80	32,26 (+1,9)	Juhan Tennesilm	2022	M50	2:46.55	Jaan Miidla	1989
M85	41,68 (+0,2)	Paavo Vara	2022	M55	2:55.51	Olev Alet	1994
400 M				M60	3:04.22	Matti Viisimaa	2004
M35	49,68	Indrek Kaseorg	2008	M65	3:26.19	Jüri Leesmäe	2011
M40	51,99	Rain Ridalaan	2018	M70	3:31.14	Jüri Leesmäe	2016
M45	53,08	Danel Taur	2023	M75	3:46.22	Jaan Mättas	2010
M50	54,86	Andrus Mutli	2021	M80	4:36.27	Jaan Mättas	2015
M55	58,68	Ülo Randaru	2019	60 M TÖKKEJOOKS			
M60	58,79	Ülo Randaru	2022	M40	9,44 (0.99/9.1)	Dmitri Tee	2015
M65	1.07,40	Anatoli Tšaikovski	2009	M45	8,97	Jüri Järv	2020
M70	1.11,19	Ivar Raig	2023	M50	9,36	Dmitri Tee	2023
M75	1.18,80	Jaan Lomp	2023	M55	12,36	Tõnu Ainsoo	2023
M80	1.15,98	Juhan Tennesilm	2022	M70	10,97	Jürgen Lamp	2017
M85	1.40,20	Paavo Vara	2022	80 M TÖKKEJOOKS			
800 M				M70	14,7	Martin Kutman	1998
M35	1.56,41	Rain Ridalaan	2014	M75	15,2	Martin Kutman	2003
M40	1.59,67	Indrek Tobreluts	2020		15,65 (+1,2)	Juhan Tennesilm	2015
M45	1.57,71	Indrek Tobreluts	2023	100 M TÖKKEJOOKS			
M50	2.03,63	Margus Kirt	2018	M50	15,62 (+1,9)	Dmitri Tee	2023
M55	2.06,70	Margus Kirt	2023	M55	15,43 (+0,6)	Marko Ulla	2023
M60	2.19,56	Ilmar Rootsi	1998	M60	17,79	Aavo Kergand	2013
M65	2.25,55	Aleksander Pükkonen	1999	M65	19,03	Martin Kutman	1994
M70	2.49,15	Ivar Raig	2023	110 M TÖKKEJOOKS			
M75	2.57,05	Jaan Lomp	2023	M35	14,54 (+0,7)	Indrek Kaseorg	2003
M80	3.24,65	Jaan Mättas	2015	M40	16,0	J. Talmre	1991
M85	3.42,87	Jaan Mättas	2020	M45	16,2	Priit Paalo	1989

300 M TÖKKEJOOKS			
M60	49,32	Ülo Randaru	2023
M65	53,53	Aleksandr Nekrassov	2002
M70	56,85	Aavo Kergand	2022
400 m TÖKKEJOOKS			
M35	59,45	Mikk Talpsepp	2021
M40	58,15	Jüri Järv	2015
M45	59,49	Jüri Järv	2019
M50	67,8	Aavo Kergand	2002
M55	70,12	Aavo Kergand	2009
2000 M TAKISTUSJOOKS			
M60	8.18,0	Ants Kuusik	2009
M65	8.59,6	Ants Kuusik	2014
M70	9.46,0	Ants Kuusik	2019
3000 M TAKISTUSJOOKS			
M40	8.59,17	Vjateslav Koševlev	2008
M45	10.21,49	Arnold Schmidt	2000
M50	10.59,68	Arnold Schmidt	2006
5 KM KÄIMINE			
M35	21.00,4	Ants Palmar	1976
M40	21.51,36	Mart Järviste	1992
M45	22.43,4	Mart Järviste	1995
M50	23.51,0	Ants Palmar	1991
M55	24.42,0	Ants Palmar	1996
M60	25.16,0	Ants Palmar	2001
M65	26.25,0	Kalju Niidusaar	2010
M70	27.29,00	Ants Palmar	2011
M75	29.52,05	Ants Palmar	2015
M80	39.15,32	Arvo Luus	2023
M85	42.34,22	Benno-Einar Viirandi	2018
10 KM KÄIMINE			
M35	44.01,4	Ants Palmar	1977
M40	46.19,6	Ants Palmar	1981
M45	49.19,8	Rein Gumberg	1996
M50	51.23,0	Rein Gumberg	2004
M55	53.28,0	Ants Palmar	1996
M60	52.37,0	Kalju Niidusaar	2009
M65	56.45,0	Ants Palmar	2007
M70	56.46,0	Ants Palmar	2012
M75	1:01.09	Ants Palmar	2015
M80	1:24.35,6	Benno-Einar Viirandi	2014
20 KM KÄIMINE			
M35	1:30.08,6	Ants Palmar	1977
M40	1:31.40,7	Arvo Orupõld	1982
M45	1:45.32,1	Mart Järviste	1995
M50	1:43.03,0	Ants Palmar	1991
M55	1:47.34	Ants Palmar	2000
M60	1:50.16,6	Ants Palmar	2000
M65	1:52.07	Kalju Niidusaar	2010
M70	2:06.49	Ants Palmar	2012
M75	2:09.42,0	Ants Palmar	2015
50 KM KÄIMINE			
M35	4:12.27	Ants Palmar	1976
M40	4:24.26	Arvo Orupõld	1981
M45	5:06.41	Rein Gumberg	1999
M50	5:30.35	Rein Gumberg	2003
M55	5:04.37	Ants Palmar	1998
M60	5:03.05	Ants Palmar	2000
M65	5:18.36	Kalju Niidusaar	2010
M70	5:36.09	Ants Palmar	2011
KÕRGUSHÜPE			
M35	2.11	Karl Lumi	2020
M40	1.98	Ain Evard	2002
M45	1.85	Marko Ulla	2017
M50	1.76	Marko Ulla	2019
M55	1.70	Marko Ulla	2023
M60	1.60	Anatoli Sillari	1993
M65	1.50	Anatoli Sillari	1999
M70	1.40	Anatoli Sillari	2003
	1.40	Voldemar Kangilaski	2017
M75	1.35	Anatoli Sillari	2008
M80	1.26	Juhan Tennasilm	2023

M85	1.15	Eduard Tamm	1999
M90	1.00	Eduard Tamm	2004
TEIVASHÜPE			
M35	4.80	Indrek Kaseorg	2003
M40	4.32	Aivar Hommik	2007
M45	4.05	Aivar Hommik	2013
M50	3.91	Aivar Hommik	2016
M55	3.60	Margus Mikkor	2014
M60	3.35	Margus Mikkor	2019
M65	3.10	Margus Mikkor	2023
M70	3.01	Elmo Oidermaa	2019
M75	2.76	Mati Tiidre	2017
M80	2.20	Mati Tiidre	2023
M85	1.50	Anatoli Sillari	2020
KAUGUSHÜPE			
M35	7.26 (+1,2)	Indrek Kaseorg	2003
M40	6.66	Hannes Männik	2006
M45	6.41	Jürgen Lamp	1990
M50	6.09	Enno Akkel	1989
M55	5.70	Jürgen Lamp	1999
M60	5.42	Jürgen Lamp	2007
M65	5.13	Jürgen Lamp	2010
M70	4.72 (+1,9)	Jürgen Lamp	2016
M75	4.38 (+0,4)	Juhan Tennasilm	2015
M80	4.13 (+1,0)	Juhan Tennasilm	2022
M85	2.87 (+1,1)	Paavo Vara	2021
KOLMIKHÜPE			
M35	15.64 (+0,4)	Lauri Leis	2014
M40	14.56	Tiit Veiber	1996
M45	13.81	Jürgen Lamp	1990
M50	13.49	Jürgen Lamp	1994
M55	12.22	Jürgen Lamp	2000
M60	11.75	Jürgen Lamp	2007
M65	11.58	Jürgen Lamp	2010
M70	10.72 (+1,7)	Jürgen Lamp	2016
M75	9.50 (+0,9)	Jürgen Lamp	2019
M80	8.27	Juhan Tennasilm	2023
M85	5.93	Anatoli Sillari	2020
KUULITÕUGE (7,26 kg)			
M35	20.76	Kristo Galeta	2019
M40	18.67	Heino Sild	1984
M45	16.08	Aleksander Tammert	1996
KUULITÕUGE (6 kg)			
M50	17.04	Ülo Püss	1991
M55	15.18	Ülo Püss	1995
KUULITÕUGE (5 kg)			
M60	14.53	Raimo Sarv	2011
M65	13.96	Arvo Nurm	2013
KUULITÕUGE (4 kg)			
M70	14.71	Arvo Nurm	2019
M75	12.10	Arnold Randma	1999
KUULITÕUGE (3 kg)			
M80	11.70	Anton Laus	2015
M85	10.26	Ludvig Tammann	2020
M90	7.63	Anton Laus	2023
KETTAHEIDE (2 kg)			
M35	66.58	Aleksander Tammert	2012
M40	61.38	Aleksander Tammert	2014
M45	54.40	Aleksander Tammert	2018
KETTAHEIDE (1,5 kg)			
M50	52.48	Ants Paju	1995
M55	45.53	Lembit Talpsepp	2007
KETTAHEIDE (1 kg)			
M60	51.41	Lembit Talpsepp	2013
M65	50.19	Lembit Talpsepp	2015
M70	43.63	Arvo Nurm	2019
M75	39.39	Erni Nõmm	2016
M80	35.95	Erni Nõmm	2021
M85	27.48	Anton Laus	2020
M90	20.32	Anton Laus	2023

VASARAHEIDE (7,26 kg)			
M35	81.86	Jüri Tamm	1992
M40	59.24	Genro Paas	2019
M45	63.45	Aivar Räni	2010
VASARAHEIDE (6 kg)			
M50	58.72	Aivar Räni	2013
M55	47.28	Heikki Ots	2009
VASARAHEIDE (5 kg)			
M60	51.05	Heikki Ots	2013
M65	46.77	Rein Mikk	2011
VASARAHEIDE (4 kg)			
M70	48.14	Rein Mikk	2017
M75	40.07	Rein Mikk	2021
VASARAHEIDE (3 kg)			
M80	37.20	Henn Pärn	2022
M85	30.03	Anton Laus	2018
M90	21.90	Anton Laus	2023
ODAVISE (800 g)			
M35	78.82	Ahti Pöder	2012
M40	75.94	Toivo Moorast	1994
M45	62.95	Ahti Pöder	2022
ODAVISE (700 g)			
M50	53.76	Kalju Mägi	2005
M55	50.40	Lembit Talpsepp	2008
ODAVISE (600 g)			
M60	48.89	Taavi Valdlo	2010
M65	45.93	Arvo Nurm	2014
ODAVISE (500 g)			
M70	45.48	Arvo Nurm	2019
M75	35.97	Arno Kuusk	2016
ODAVISE (400 g)			
M80	33.23	Arno Kuusk	2021
M85	24.70	Anton Laus	2018
M90	17.62	Eduard Tamm	2004
RASKUSHEIDE			
M35	25.17 (15,88)	Jüri Tamm	1992
M40	17.25 (15,88)	Genro Paas	2022
M45	15.97 (15,88)	Martti Merila	2022
M50	19.36 (11,34)	Heikki Ots	2004
M55	18.99 (11,34)	Päivo Nõmmik	2005
M60	19.12 (9,07)	Heikki Ots	2013
M65	17.47 (9,07)	Rein Mikk	2011
M70	19.55 (7,26)	Arvo Nurm	2019
M75	15.30 (7,26)	Rein Mikk	2023
M80	16.33 (5,45)	Henn Pärn	2021
M85	11.63 (5,45)	Anton Laus	2018
M90	9.17 (5,45)	Anton Laus	2023
HEIDETE MITMEVÕISTLUS (2023. aasta punktitable)			
M35	3559p	Genro Paas	2018
	54.30-14.66-42.87-43.04-15.02		
M40	3900p	Fred Vali	2017
	43.90-16.60-47.76-41.16-16.47		
M45	4022p	Fred Vali	2022
	44.95-15.93-42.81-43.78-14.94		
M50	3401p	Lembit Talpsepp	2005
	39.45-13.52-38.30-46.80-13.50		
M55	3779p	Lembit Talpsepp	2008
	39.25-13.26-39.21-45.12-14.96		
M60	4005p	Lembit Talpsepp	2010
	42.79-13.93-50.69-40.74-17.06		
M65	4209p	Lembit Talpsepp	2015
	40.18-12.78-46.64-44.00-15.90		
M70	4408p	Arvo Nurm	2019
	44.38-14.31-40.48-43.30-17.54		
M75	4019p	Arvo Nurm	2023
	36.86-11.75-38.89-23.00-15.12		
M80	3575p	Henn Pärn	2022
	35.79-10.42-29.94-24.48-15.42		
M85	3586p	Anton Laus	2018
	28.83-10.01-26.57-24.70-10.80		
M90	2894	Anton Laus	2023
	21.90-6.90-18.61-13.59-8.85		

KÜMNEVÕISTLUS (2023. aasta punktitable)			
M35	8062p	Indrek Kaseorg	2003
	11,37-7.12-13.47-1.95-50,10/ 14,62-40.92-4.80-63.50-4.37,02		
M40	6205p	Aivar Koiduste	2005
	12,84-5.96-10.55-1.80-59,53/ 16,59-35.24-3.60-46.41-5.13,43		
M45	6001p	Andrus Mutli	2017
	11,97-5.49-9.38-1.55-55,12/ 18,73-27.18-3.35-29.11-5.11,60		
M50	6454p	Andrus Mutli	2020
	12,06-5.58-9.95-1.57-55,56/ 16,38-25.86-3.10-26.04-5.11,85		
M55	6280p	Aavo Kergand	2009
	13,86-4.82-10.38-1.45-1.02,73/ 17,81-26.43-3.10-39.20-5.20,07		
M60	6092p	Voldemar Kangilaski	2007
	13,44-4.96-8.87-1.51-1.04,19/ 18,43-25.96-3.00-28.77-6.16,34		
M65	6242p	Voldemar Kangilaski	2012
	14,20-4.71-8.35-1.45-1.07,70/ 18,92-26.21-2.90-27.44-6.32,20		
M70	6280p	Voldemar Kangilaski	2017
	14,24-4.42-8.75-1.39-1.14,06/ 14,92-25.79-2.80-22.85-7.09,58		
M75	4906p	Anatoli Sillari	2009
	16,81-3.50-9.16-1.24-1.24,73/ 18,34-22.61-2.10-29.38-10.12,57		
SEITSMEVÕISTLUS (tipptulemus)			
M35	4245p	Andres Raja	2019
	7,45-6.44-13.00-1.96-8,45-3.20-3.24,11		
M40	3483p	Jüri Järv	2017
	7,98-5.46-9.56-1.65-9.46-3.21-3.20,9		
M45	3731p	Andrus Mutli	2017
	7,72-5.62-9.47-1.60-9,89-2.85-3.00,31		
M55	4118p	Aavo Kergand	2007
	8,56-5.15-11.22-1.50-10,14-3.00-3.23,66		
M65	4402p	Jürgen Lamp	2010
	8,75-4.92-9.66-1.42-10.24-2.50-4.32,31		
M80	3138p	Anatoli Sillari	2014
	11,13-2.90-8.82-1.20-15,40-2.00-5.19,86		

NAISED

60 M				3000 M			
N35	7,85	Marje Nurk	2020	N35	9.26,04	Sirje Eichelmann	1993
N40	8,04	Piret Granovskaja	2012	N40	10.22,13	Ille Kukkk	1998
N45	8,10	Piret Granovskaja	2014	N45	11.16,0	Galina Bernat	2006
N50	8,22	Piret Granovskaja	2019	N50	10.59,08	Liliana Torn	2020
N55	9,90	Kersti Lepik	2020	N55	12.09,9	Helgi Sagor	2001
N60	9,9	Silvi-Mai Eerma	2003	N60	13.20,8	Alma Kullerkup	1998
		Ellen Ruuben	2003	N65	13.53,8	Helgi Sagor	2010
		Salme Velleste	2004	N70	15.05,37	Esmeralda Lille	2022
		Elvi Keernik	2005	5000 M			
N65	9,6	Leili Kaas	2003	N35	16.17,94	Jekaterina Patjuk	2020
N70	9,9	Leili Kaas	2005	N40	16.39,36	Jekaterina Patjuk	2023
N75	10,92	Milvi Aava	2010	N45	18.54,9	Liliana Torn	2019
N80	11,60	Leili Kaas	2015	N50	18.23,08	Liliana Torn	2022
N85	13,56 (0,0)	Leili Kaas	2020	N55	20.17,57	Tiiu Mürsepp	2011
100 M				N60	22.54,46	Alma Kullerkup	1997
N35	12,30	Piret Granovskaja	2005	N65	24.17,60	Lilian Estorn	2020
N40	12,55 (+1,2)	Piret Granovskaja	2012	N70	25.08,20	Helgi Sagor	2014
N45	12,81 (+0,9)	Piret Granovskaja	2015	N75	35.29,7	Helgi Kuusk	2023
N50	13,35 (+1,7)	Piret Granovskaja	2019	N80	35.53,54	Aino Tuuling	2023
N55	14,0	Helgi Lamp	1999	10 000 M			
N60	15,40	Leili Kaas	1996	N35	34.28,02	Jekaterina Patjuk	2020
N65	16,0	Leili Kaas	2000	N40	36.03,29	Jekaterina Patjuk	2023
N70	16,50	Leili Kaas	2005	N45	39.27,8	Liliana Torn	2019
N75	17,54	Milvi Aava	2010	N50	39.21,8	Liliana Torn	2020
N80	19,59 (-1,3)	Leili Kaas	2015	N55	48.35,8	Anne-Li Tilk	2022
200 M				N60	47.28,55	Viivi Kääpa	2023
N35	25,51	Marje Nurk	2020	N65	49.27,4	Lilian Estorn	2020
N40	26,83 (-2,3)	Piret Granovskaja	2012	N70	54.02,47	Esmeralda Lille	2022
N45	26,36 (+1,8)	Piret Granovskaja	2017	N75	1:15.58	Helgi Kuusk	2023
N50	27,52	Piret Granovskaja	2019	N80	1:20.46,50	Aino Tuuling	2023
N55	30,06	Erge Viiklaid	2023	MARATONIJOOKS			
N60	32,92	Leili Kaas	1999	N35	2:29.49	Sirje Eichelmann	1993
N65	33,80	Leili Kaas	2003	N40	3:02.35	Lilian Rospel	2017
N70	35,31	Leili Kaas	2005	N45	3:03.52	Klarika Kuusk	2017
N75	38,78	Leili Kaas	2012	N50	3:12.48	Tiina Tross	2017
N80	41,45	Leili Kaas	2015	N55	3:30.51	Galina Bernat	2013
400 M				N60	3:50.11	Irja Bernard	2016
N35	59,43	Marit Hiiemaa	2023	N65	4:18.58	Nina Tarelkina	2017
N40	1.00,35	Helle Tuhkla	2006	N70	4:58.55	Piret Suitso	2017
N45	1.00,63	Klaarika Eksi	2022	60 M TÖKKEJOOKS			
N50	1.04,80	Erge Viiklaid	2019	N35	12,96	Sille Meikop	2023
N55	1.07,66	Erge Viiklaid	2023	N45	9,89 (76/8.00)	Mari Piir	2015
N60	1.15,7	Ellen Ruben	2004	N50	9,96	Mari Piir	2022
N65	1.21,4	Milvi Aava	1999	80 M TÖKKEJOOKS			
N70	1.26,1	Leili Kaas	2005	N40	12,86	Ellen Külvand	1991
N75	1.32,42	Milvi Aava	2010	N45	12,67	Helgi Lamp	1990
N80	1.49,65	Karin Laine	2010	N50	12,8	Helgi Lamp	1998
800 M				N55	12,31	Helgi Lamp	1999
N35	2.14,98	Maile Mangusson	2008	N60	14,79	Leili Kaas	1998
N40	2.21,8	Ille Kukkk	1998	N65	14,91	Leili Kaas	2000
N45	2.28,5	Tiia Eeskivi	2015	N70	18,34	Leili Kaas	2008
N50	2.30,27	Milde Kade	1995	N75	19,7	Leili Kaas	2010
N55	2.42,11	Helgi Sagor	1999	100 M TÖKKEJOOKS			
N60	2.52,34	Helgi Sagor	2004	N35	15,6	Õie Munk	1972
N65	3.07,05	Helgi Sagor	2010	200 M TÖKKEJOOKS			
N70	3.27,47	Helgi Sagor	2014	N70	43,12	Leili Kaas	2009
N75	3.53,0	Leili Kaas	2010	N75	45,47	Leili Kaas	2010
1500 M				N60	8.45	Leili Kaas	1997
N35	4.24,44	Sirje Eichelmann	1993	N65	7.81	Leili Kaas	2000
N40	4.42,7	Ille Kukkk	1997	N70	6.65	Leili Kaas	2007
N45	5.12,1	Galina Bernat	2006	300 M TÖKKEJOOKS			
N50	5.02,46	Milde Kade	1995	N50	51,80	Silja Mikk	2018
N55	5.22,69	Helgi Sagor	2001	N55	1.10,11	Kersti Lepik	2022
N60	5.52,64	Helgi Sagor	2004	N65	1.01,79	Leili Kaas	2003
N65	6.19,63	Helgi Sagor	2009	N70	1.11,08	Leili Kaas	2008
N70	6.43,46	Helgi Sagor	2014	400 M TÖKKEJOOKS			
N75	9.13,24	Helgi Kuusk	2023	N35	1.05,70	Kersti Lepik	2002
N80	10.18,60	Aino Tuuling	2023	N40	1.09,31	Kersti Lepik	2005
				N45	1.17,58	Kersti Lepik	2010

2000 M TAKISTUSJOOKS			
N40	7.54,94	Luule Lipp	2002
N45	8.22,72	Lilian Estorn	2000
5 KM KÄIMINE			
N35	25.30,0	Niina Liim	1983
N40	28.28,4	Niina Liim	1989
N45	29.37,4	Niina Liim	1994
N50	39.01,53	Nina Verk	1998
N55	36.31,19	Kersti Lepik	2023
N70	35.53,0	Aino Tuuling	2017
N75	37.35,6	Aino Tuuling	2018
10 KM KÄIMINE			
N35	55.55,0	Niina Liim	1985
N40	57.38,0	Niina Liim	1994
N50	1:21.30,0	Nina Verk	1998
20 KM KÄIMINE			
N35	2.18,04	Anneli Aru	2013
KÕRGUSHÜPE			
N35	1.65	Anneli Ojastu	1995
N40	1.60	Malle Pahapill	1995
N45	1.50	Malle Pahapill	2000
N50	1.40	Malle Pahapill	2004
N55	1.35	Malle Pahapill	2008
N60	1.27	Leili Kaas	1996
N65	1.25	Leili Kaas	2001
N70	1.21	Leili Kaas	2005
N75	1.12	Leili Kaas	2010
N80	0.96	Leili Kaas	2015
TEIVASHÜPE			
N35	3.40	Renna Tõniste	2007
N40	2.70	Maret Kalviste	1995
N35	2.35	Renna Tõniste	2019
KAUGUSHÜPE			
N35	5.75	Leili Kaas	1970
N40	5.22	Riina Vals	2022
N45	5.18	Helgi Lamp	1990
N50	4.90	Helgi Lamp	1994
N55	4.77	Helgi Lamp	2000
N60	4.24	Leili Kaas	1996
N65	3.94	Leili Kaas	2001
N70	3.48	Leili Kaas	2006
N75	3.19	Milvi Aava	2010
KOLMIKHÜPE			
N35	12.03	Kaire Nurja	2013
N40	10.20	Maret Kalviste	1995
N45	9.46	Sirje Zahkna	2002
N50	9.23	Helgi Lamp	1995
N55	8.40	Sirje Zahkna	2012
N60	7.44 (+0,7)	Natalja Makarova	2023
N65	7.14	Sirje Zahkna	2022
KUULITÕUGE (4 kg)			
N35	17.33	Helgi Parts	1977
N40	17.46	Helgi Parts	1979
N45	16.79	Helgi Parts	1983
KUULITÕUGE (3 kg)			
N50	14.15	Eha Rünne	2014
N55	12.94	Lea Vahter	2016
N60	11.77	Silvi-Mai Eerma	2000
N65	11.40	Silvi-Mai Eerma	2005
N70	10.70	Silvi-Mai Eerma	2010
N75	10.56	Silvi-Mai Eerma	2015
N80	9.51	Silvi-Mai Eerma	2020
KUULITÕUGE (2 kg)			
N85	7.32	Hilja Bakhoff	2012
N90	6.34	Hilja Bakhoff	2017
N95	5.06	Nora Kutti	2018

KETTAHEIDE (1 kg)			
N35	65.00	Elju Kubi	1987
N40	63.70	Helgi Parts	1980
N45	59.30	Helgi Parts	1983
N50	46.74	Eha Rünne	2013
N55	41.79	Eha Rünne	2018
N60	35.91	Lea Vahter	2022
N65	32.30	Mare Külv	2023
N70	28.87	Helvi Erikson	2010
KETTAHEIDE (750 g)			
N75	25.57	Helvi Erikson	2015
N80	23.90	Silvi-Mai Eerma	2020
N85	17.99	Hilja Bakhoff	2012
N90	15.01	Nora Kutti	2013
N95	11.50	Nora Kutti	2018
VASARAHEIDE (4 kg)			
N35	50.96	Maris Niit	2019
N40	44.33	Ülle Miil	2011
N45	40.16	Heidi Siimumäe	2015
VASARAHEIDE (3 kg)			
N50	45.34	Heidi Siimumäe	2020
N55	43.44	Helvi Erikson	1998
N60	44.40	Helvi Erikson	2000
N65	39.54	Helvi Erikson	2005
N70	36.96	Helvi Erikson	2010
VASARAHEIDE (2 kg)			
N75	37.95	Helvi Erikson	2015
N80	28.21	Silvi-Mai Eerma	2020
N85	22.97	Hilja Bakhoff	2012
N90	18.81	Hilja Bakhoff	2017
N95	11.63	Nora Kutti	2017
ODAVISE (600 g)			
N35	54.90	Maret Kalviste	1992
N40	45.34	Maret Kalviste	1995
N45	38.52	Laine Pöllänen	2004
ODAVISE (500 g)			
N50	33.02	Marje Vahtre	2017
N55	32.62	Marje Vahtre	2022
N60	28.83	Alevtina Abel	2015
N65	25.44	Tiiu Vaiksaar	2019
N70	21.54	Silvi-Mai Eerma	2014
ODAVISE (400 g)			
N75	22.15	Silvi-Mai Eerma	2015
N80	19.95	Silvi-Mai Eerma	2020
N85	14.33	Nora Kutti	2007
N90	13.11	Nora Kutti	2013
N95	9.89	Nora Kutti	2017
RASKUSHEIDE			
N35	13.51 (9,08)	Heidi Siimumäe	2010
N40	14.64 (9,08)	Heidi Siimumäe	2014
N45	13.93 (9,08)	Heidi Siimumäe	2016
N50	16.25 (7,26)	Heidi Siimumäe	2020
N55	13.36 (7,26)	Mare Külv	2012
N60	16.53 (5,45)	Mare Külv	2019
N65	14.99 (5,45)	Helvi Erikson	2005
N70	14.86 (5,45)	Helvi Erikson	2010
N75	13.63 (4,0)	Helvi Erikson	2015
N80	11.01 (4,0)	Tiia Krutob	2022
N85	9.26 (4,0)	Hilja Bakhoff	2015
N90	8.82 (4,0)	Hilja Bakhoff	2017
N95	5.16 (4,0)	Nora Kutti	2017

HEIDETE MITMEVÕISTLUS			
N35	3137p	Maret Kalviste	1994
	30.08-11.47-34.10-49.80-13.82		
N40	3052p	Lea Vahter	2001
	26.91-12.86-43.73-30.34-9.94		
N45	3710p	Eha Rünne	2009
	32.85-13.41-48.30-23.70-13.04		
N50	3373p	Lea Vahter	2012
	33.56-13.26-39.56-24.19-11.26		
N55	3750p	Mare Külv	2013
	36.09-12.98-36.55-24.32-11.60		
N60	3888	Lea Vahter	2022
	28.71-11.06-33.45-25.95-15.09		
N65	4052p	Mare Külv	2022
	35.18-10.29-30.07-18.32-13.83		
N70	4631p	Silvi-Mai Eermaa	2014
	20.87-9.43-23.65-19.17 (500g)-10.99		
N75	3781p	Helvi Erikson	2015
	36.49-8.64-23.67-15.37-13.10		
N80	4007p	Silvi-Mai Eermaa	2020
	28.21-9.25-20.93-18.80-9.80		
N85	3496p	Hilja Bakhoff	2013
	19.57-6.60-16.60-11.70-8.61		
N90	3639p	Hilja Bakhoff	2017
	17.96-6.00-13.47-8.45-8.52		
N95	3504p	Nora Kutti	2017
	11.63-4.76-10.98-9.89-5.16		
SEITSMEVÕISTLUS			
N35	3434p	Mari Piir	2009
	18,32-1.39-10.69-28,78/4.51-21.12-2.48,93		
N40	4598p	Terje Õiglane	2009
	13,03-1.57-9.25-29,74/4.45-32.34-2.37,39		
N45	4041p	Mari Piir	2016
	14,29-1.32-10.01-29,81/4.46-20.66-3.11,81		
N50	4112p	Mari Piir	2022
	14,00-1.26-11.68-29,94/3.95-16.42-3.22,95		
N55	3246p	Maila Moor	2018
	17,32-1.23-6.98-35,62-3.73-13.56-3.25,63		
N60	5573p	Leili Kaas	1999