

# EESTI 2024.a. MEISTRIVÕISTLUSTE JUHEND

## 1. EESMÄRGID.

- populariseerida kergejõustikku ja liikumisharrastust seenioride hulgas
- selgitada Eesti meistrid ja parimad seeniorid Eestis 2024.aastal
- tugevdada spordisidemeid Eesti seeniorsportlaste vahel

## 2. AEG JA KOHT

Võistlused toimuvad laupäeval ja pühapäeval 6.-7.juuli 2024 Karksi-Nuia staadionil. Võistluste algus laupäeval kell 12.00 ja pühapäeval kell 10.00. Kohapealne registreerimine (vajadusel) ja osavõtutasude maksmine lõpeb kell 11.30 või korraldajate loal kuni ala alguseni.

## 3.OSAVÕTJAD JA PROGRAMM

Võistlused on avatud kõikidele võistlejatele järgmistes vanuseklassides:

M35-39 , M40-44 , M45-49 , M50-54 , M55-59 , M60-64 , M65-69 , M70-74 , M75-79 , M80-84, M85 + ;

N35-39 , N40-44 , N45-49 , N50-54 , N55-59 , N60-64 , N65-69 , N70-74 , N75-79 , N80-84, N85+;

Võistleja vanuseklassi määrab vanus 06.juulil 2024. Programmis on:

**Naised:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m , 5000m , kõrgushüpe, kaugushüpe, kolmikhüpe teivashüpe, kuulitõuge, kettaheide, odavise, vasaraheide, raskusheide, 80 mtj või 100 mtj.

**Mehed:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m , 5000m , kõrgushüpe, kaugushüpe, kolmikhüpe, teivashüpe, kuulitõuge, kettaheide, odavise, vasaraheide, raskusheide, 80 mtj või 100 mtj või 110 mtj.

Osavõtjatel on heidetes, kaugus- ja kolmikhüppes 3 katset, misjärel 6 paremat igas vanuseklassis saavad veel 3 katset.

#### **4. REGISTREERIMINE.**

Eelregistreerimine on võimalik kuni 04. juulini 2024 kasutades linki <https://my.raceresult.com/294022/registration>

Võistleja saab pärast registreerimist e-mailile kinnituse registreerimise ja makserekvisiitide kohta.

**OSAVÕTUMAKS.** EKVA liikmetel, kellel on makstud 2024.aasta EKVA liikmemaks on osavõtumaks esimese ala eest 15€ ning mitteliikmetel 20€. Iga järgmise valitud ala eest lisandub 5 eurot, mis tuleb üle kanda Eesti Kergejõustikuveteranide Assotsiatsiooni arveldusarvele **IBAN: EE941010102032127001** AS SEB PANK . Kohapeal registreerimisest on palutud hoiduda, kui see siiski on vajalik, on kohapeal registreerimise või osavõtumaksu tasumise lisatasu 5 eurot. Ükski osavõtumaks või osa sellest ei kuulu ühelgi tingimusel tagastamisele. EKVA liikmetel on võimalus tasuda esimese ala eest 5 eurot vähem, ehk 15 eurot. Siiski, rohkemtasutut ei tagastata, rohkemtasutud summa jääb EKVA tegevuse toetuseks.

#### **5. KORRALDAJA**

Võistluste peakorraldaja on Eesti Kergejõustikuveteranide Assotsiatsioon (EKVA, info: [www.kjveteranid.ee](http://www.kjveteranid.ee), e-mail: [author@author.ee](mailto:author@author.ee) , tel: +3725039663) Eesti Kergejõustikuliidu volitusel koostöös August Kitzbergi nim Gümnaasiumi, Karksi-Nuia Spordikooli ja MTÜ Karksi Spordiga. Kohapealne peakorraldaja ja peakohtunik on Teet Meerits

#### **6. AUHINNAD**

I, II , III koha võitjad saavad Eesti meistrivõistluste medali, mille on välja töötanud Eesti Kergejõustikuliit.

#### **7 MAJANDAMINE**

Kõik sportlaste osavõtuga seotud kulud kannab sportlane ise või tema koduklubi. Majutus tuleb endal leida valla kodulehelt või internetist. Võimalik on majutus kooli ruumides.

**8. 9 ÜLDINE.** Kõik võistlejad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest. Registreerides võistlustele osavõtuks kinnitab võistleja, et ta on vastutav oma tervise mistahes kahjustamise

eest. Kaasvõistlejaid ohustav tegevus võistluspaigas toob kaasa võistleja kohese diskvalifitseerimise ala vanemkohtuniku poolt, mille kinnitab võistluste peakohtunik.

Võistluspaigas on lubatud sportlasele 2 proovikatset. Heitevahendid tuuakse kohale 30 minutit enne ala algust. On lubatud kasutada oma vahendeid, mis esitatakse kaalumisele enne ala algust. Mitme ala samaaegsel tegemisel saavad mitme ala tegijad hüpetes ja heidetes viia oma katse vajadusel vooru lõppu, kuid mitte kaugemale (siis jääb katse vahele). Katseid ette teha ei saa.

Vajadusel märgitakse ja mõõdetakse parim tulemus. Sellisel juhul tuleb heite- või viskesektoris kasutada parima tulemuse määramise abistamiseks kaugust tähistavaid linte. Heidetes ja kaugus- ning kolmikhüppes on põhivõistlusel kõigil kolm katset. Igas vanusegrupis 6 paremat saavad finaali, kus saavad veel kolm katset.

## **10. INFORMATSIOON JA KONTAKTID**

Info võistluste kohta on EKVA kodulehel [www.kjveteranid.ee](http://www.kjveteranid.ee), e-mail: [author@author.ee](mailto:author@author.ee) või on saadav EKVA presidendilt Lembit Talpsepp +3725039663, [author@author.ee](mailto:author@author.ee)

Võistluste peakohtunik on Teet Meerits [teet@parandus.ee](mailto:teet@parandus.ee)

## 6. juuli (laupäev)

Avamine 11.45

12:00 Kaugushüpe M 60-80+

Kuulitõuge M 70-80 (muru)

Kuulitõuge M 60-65 (kruus)

Kettaheide N 35-55 (peaväljak)

Kettaheide N 60-80 (harjutusväljad)

12.30 100m M35-55

12.50 100m N35+

13.10 100m M60-80+

13.20 Kaugushüpe M 35-55

Teivashüpe M35+

Kuulitõuge M 35-45 (kruus)

Kuulitõuge M 50-55 (muru)

Kettaheide M 60-65 (peaväljak)

Kettaheide M 70-80 (harjutusväljak)

14.45 Kaugushüpe N 35+

Kuulitõuge N 60-80+

Kuulitõuge N 35-55 (kruus)

Kettaheide M 35-45 (peaväljak)

Kettaheide M 50-55 (harjutusväljak)

400m M 35+

15:00 400m N35+

15:15 1500m M35+

15.40 1500m N 35+

## 7. juuli (pühapäev)

- 10:00 110 m tõkkejooks M 35-49
- 10:20 100m tõkkejooks N 35-39, M 50-69
- 10:40 80m tõkkejooks N40+, M70+
- 11:00 kolmikhüpe N + M
- Vasaraheide M 35-55
  - Raskusheide M 60-80+
  - Odavise N 60-80+
- 12:00 Kõrgushüpe N 35+
- Odavise N 35+ 55
- 12:15 Raskusheide N 65-80+
- 12:15 200m M35+
- 12:35 200m N35+
- 12:45 Kõrgushüpe M 60-80+
- Odavise M 35-55
  - Vasaraheide M 60-80+
- 13:00 800m N35+
- 13:30 800m M35+
- 13:30 Raskusheide M 35-55
- 13:45 Kõrgushüpe M 35-55
- Odavise M 60-65
  - Vasaraheide N 35-60
  - 5000 m N 35+
- 14.45 odavise M 70-80+
- Vasaraheide N 65-80+
  - Raskusheide N 35-60
  - 5000m M35+

Autasutamine koheselt pärast võistlusalalõppu kogunemine staadionimaja kõrval!

NB! Sõltuvalt sportlaste arvust võib ajakava muutuda. Ükski ala ei hakka varem kui ajakavas kirjas.

Teet Meerits peakohtunik 53465122