

# EESTI KERGEJÕUSTIKUVETERANIDE REKORDID

Seisuga 01.01.2020

MEHED

60 m	(60 m jooksus fikseeritakse tipptulemused)			M45	2.05,66	Andrus Mutli	2016
M35	7,29	Mait Lind	2011	M50	2.03,63	Margus Kirt	2018
	7,0	Heldur Tuulemäe	1967	M55	2.16,66	Kalju Vanatalu	2011
M40	7,51	Peep Päll	2012	M60	2.19,56	Ilmar Rootsi	1998
	7,0	Heldur Tuulemäe	1969	M65	2.25,55	Aleksander Pükkone	1999
M45	7,62 (-0,3)	Andrus Mutli	2016	M70	2.55,1	Endel Maltis	2001
	7,3	Heldur Tuulemäe	1975	M75	3.05,8	Endel Maltis	2006
M50	7,4	Heldur Tuulemäe	1980	M80	3.24,65	Jaan Mättas	2015
M55	7,78	Valery Zhumadilov	2019	M85	5.24,12	Anatoli Sillari	2019
	7,6	Heldur Tuulemäe	1985	1500 m			
M60	8,11	Viktor Kruuse	2011	M35	4.00,33	Ergo Kilki	2006
M65	8,17	Viktor Kruuse	2019	M40	4.02,79	Indrek Tobreluts	2019
M70	9,09	Al-der Nekrassov	2007	M45	4.12,51	Vjatšeslav Košelev	2013
M75	9,11	Juhan Tennasilm	2015	M50	4.15,64	Margus Kirt	2017
M80	10,81	Ants Vikerpuu	2010	M55	4.30,2	Ilmar Rootsi	1992
M85	13,14 (0,0)	Villu Ojassalu	2016	M60	4.41,0	Ilmar Rootsi	1998
M90	16,54	Richard Rooden	2013	M65	5.06,01	Ilmar Rootsi	2002
				M70	5.51,68	Jaan Mättas	2007
100 m				M75	6.14,0	Jaan Mättas	2011
M35	11,0	Mait Lind	2010	M80	6.41,38	Jaan Mättas	2016
M40	11,4	Heldur Tuulemäe	1969	M85	10.16,9	Richard Rooden	2008
		Vladimir Redpap	1989	5000 m			
M45	11,75 (+1,5)	Andrus Mutli	2015	M35	14.13,01	Pavel Loskutov	2006
M50	11,7	Viktor Kruuse	2003	M40	14.38,18	Vjatšeslav Košelev	2008
M55	12,0	Vello Kibe	1996	M45	15.22,10	Vjatšeslav Košelev	2015
M60	13,02	Dimitri Konstantinov	1991	M50	16.23,50	Margus Kirt	2018
M65	13,10 (+1,9)	Viktor Kruuse	2019	M55	17.12,77	Maido Keskküla	1994
M70	14,24 (-0,4)	Voldemar Kangilaski	2017	M60	17.55,7	Ilmar Rootsi	2002
M75	14,59 (-0,8)	Juhan Tennasilm	2015	M65	18.48,01	Maido Keskküla	2002
M80	18,34	Ants Vikerpuur	2012	M70	20.34,3	Jaan Mättas	2006
M85	24,0	Arnold Kalvik	2008	M75	22.16,8	Jaan Mättas	2010
M90	27,2	Ermo Kulmar	2004	M80	24.10,33	Jaan Mättas	2015
200 m				10000 m			
M35	22,98	Mait Lind	2011	M35	30.14,5	Pavel Loskutov	2007
M40	24,12	Andrus Mutli	2014	M40	30.05,76	Pavel Loskutov	2010
M45	23,83 (+0,4)	Andrus Mutli	2016	M45	31.54,18	Vjatšeslav Košelev	2013
M50	25,00(0,0)	Andrus Mutli	2019	M50	33.02,0	Maido Keskküla	1986
M55	25,03(+0,3)	Valery Zhumadilov	2018	M55	37.18,5	Heino Põldoja	2002
M60	27,4	Dimitri Konstantinov	1991	M60	38.52,2	Viktor Läätis	2013
M65	28,88 (-1,9)	Viktor Kruuse	2018	M65	40.03,82	Maido Keskküla	2002
M70	29,93 (-0,5)	Voldemar Kangilaski	2017	M70	44.20,8	Jüri Leesmäe	2017
M75	29,72 (+0,7)	Juhan Tennasilm	2015	M75	45.32,5	Jaan Mättas	2010
M80	34,66	Ermo Kulmar	1993	M80	50.54,1	Jaan Mättas	2015
M85	51,83	Richard Rooden	2011	Maraton			
400 m				M35	2:11.22	Pavel Loskutov	2006
M35	49,68	Indrek Kaseorg	2008	M40	2:21.32	Pavel Loskutov	2010
M40	51,99	Rain Ridalaan	2018	M45	2:37.00	Lembit Rootsi	1985
M45	53,28	Andrus Mutli	2016	M50	2:46.55	Jaan Miidla	1989
M50	55,96	Vello Kibe	1990	M55	2:55.51	Olev Alet	1994
M55	58,68	Ulo Randaru	2019	M60	3:04.22	Matti Viisimaa	2004
M60	1.01,90	Vello Kibe	2000	M65	3:26.19	Jüri Leesmäe	2011
M65	1.07,40	Anatoli Tšaikovski	2009	M70	3:31.14	Jüri Leesmäe	2016
M70	1.11,28	Aleksander Nekrassov	2007	M75	3:46.22	Jaan Mättas	2010
M75	1.22,4	Endel Maltis	2006	M80	4:36.27	Jaan Mättas	2015
M80	1.35,32	Endel Maltis	2012	60 m tõkkejooks			
800 m				M40	9,44 (0.99/9.14)	Dmitri Tee	2015
M35	1.56,41	Rain Ridalaan	2014	M45	9,47	Dmitri Tee	2018
M40	2.01,31	Indrek Tobreluts	2017	M70	10,97	Jürgen Lamp	2017

110 m tõkkejooks				M70	2:06.49	Ants Palmar	2012
M35	14,54 (+0,7)	Indrek Kaseorg	2003	M75	2:09.42,0	Ants Palmar	2015
M40	16,0	J.Talmre	1991	50 km käimine			
M45	16,2	Priit Paalo	1989	M35	4:12.27	Ants Palmar	1976
100 m tõkkejooks				M40	4:24.26	Arvo Orupõld	1981
M50	16,54	Aavo Kergand	2004	M45	5:06.41	Rein Gumber	1999
M55	17,81	Aavo Kergand	2009	M50	5:30.35	Rein Gumber	2003
M60	17,79	Aavo Kergand	2013	M55	5:04.37	Ants Palmar	1998
M65	19,03	Martin Kutman	1994	M60	5:03.05	Ants Palmar	2000
80 m tõkkejooks				M65	5:18.36	Kalju Niidusaar	2010
M70	14,7	Martin Kutman	1998	M70	5:36.09	Ants Palmar	2011
M75	15,2	Martin Kutman	2003	Kõrgushüpe			
	15,65 (+1,2)	Juhan Tennasilm	2015	M35	2.09	Ramon Kaju	2009
400 m tõkkejooks				M40	1.98	Ain Evard	2002
M35	63,53	Marti Soosaar	2015	M45	1.85	Marko Ulla	2017
M40	58,15	Jüri Järv	2015	M50	1.76	Marko Ulla	2019
M45	59,49	Jüri Järv	2019	M55	1.60	Anatoli Sillari	1990
M50	67,8	Aavo Kergand	2002		1.60	Valery Fedjushin	2019
M55	70,12	Aavo Kergand	2009	M60	1.60	Anatoli Sillari	1993
300 m tõkkejooks				M65	1.50	Anatoli Sillari	1999
M60	51,03	Aavo Kergand	2013	M70	1.40	Anatoli Sillari	2003
M65	53,53	Aleksander Nekrassov	2002		1.40	Voldemar Kangilaski	2017
M70	71,4	Jalmar Katk	2000	M75	1.35	Anatoli Sillari	2008
3000 m takistusjooks				M80	1.25	Anatoli Sillari	2014
M40	8.59,17	Vjatseslav Košev	2008	M85	1.15	Eduard Tamm	1999
M45	10.21,49	Arnold Schmidt	2000	M90	1.00	Eduard Tamm	2004
M50	10.59,68	Arnold Schmidt	2006	Teivashüpe			
2000 m takistusjooks				M35	4.80	Indrek Kaseorg	2003
M60	8.18,0	Ants Kuusik	2009	M40	4.32	Aivar Hommik	2007
M65	8.59,6	Ants Kuusik	2014	M45	4.05	Aivar Hommik	2013
M70	9.46,0	Ants Kuusik	2019	M50	3.91	Aivar Hommik	2016
5 km käimine				M55	3.60	Margus Mikkor	2014
M35	21.00,4	Ants Palmar	1976	M60	3.35	Margus Mikkor	2019
M40	21.51,36	Mart Järviste	1992	M65	3.02	Elmo Oidermaa	2017
M45	22.43,4	Mart Järviste	1995	M70	3.01	Elmo Oidermaa	2019
M50	23.51,0	Ants Palmar	1991	M75	2.76	Mati Tiidre	2017
M55	24.42,0	Ants Palmar	1996	M80	2.10	Anatoli Sillari	2014
M60	25.16,0	Ants Palmar	2001	M85	1.40	Herbert Sepp	2012
M65	26.25,0	Kalju Niidusaar	2010	Kaugushüpe			
M70	27.29,00	Ants Palmar	2011	M35	7.26 (+1,2)	Indrek Kaseorg	2003
M75	29.52,05	Ants Palmar	2015	M40	6.66	Hannes Männik	2006
M80	40.25,6	Benno-Einar Viirandi	2013	M45	6.41	Jürgen Lamp	1990
M85	42.34,22	Benno-Einar Viirandi	2018	M50	6.09	Enno Akkel	1989
10 km käimine				M55	5.70	Jürgen Lamp	1999
M35	44.01,4	Ants Palmar	1977	M60	5.42	Jürgen Lamp	2007
M40	46.19,6	Ants Palmar	1981	M65	5.13	Jürgen Lamp	2010
M45	49.19,8	Rein Gumberg	1996	M70	4.72 (+1,9)	Jürgen Lamp	2016
M50	51.23,0	Rein Gumberg	2004	M75	4.38 (+0,4)	Juhan Tennasilm	2015
M55	53.28,0	Ants Palmar	1996	M80	3.02	Anatoli Sillari	2013
M60	52.37,0	Kalju Niidusaar	2009	M85	2.73 (+0,3)	Anatoli Sillari	2019
M65	56.45,0	Ants Palmar	2007	Kolmikhüpe			
M70	56.46,0	Ants Palmar	2012	M35	15.64 (+0,4)	Lauri Leis	2014
M75	1.01,09	Ants Palmar	2015	M40	14.56	Tiit Veiber	1996
M80	1:24.35,6	Benno-Einar Viirandi	2014	M45	13.81	Jürgen Lamp	1990
20 km käimine				M50	13.49	Jürgen Lamp	1994
M35	1:30.08,6	Ants Palmar	1977	M55	12.22	Jürgen Lamp	2000
M40	1:31.40,7	Arvo Orupõld	1982	M60	11.75	Jürgen Lamp	2007
M45	1:45.32,1	Mart Järviste	1995	M65	11.58	Jürgen Lamp	2010
M50	1:43.03,0	Ants Palmar	1991	M70	10.72 (+1,7)	Jürgen Lamp	2016
M55	1:47.34	Ants Palmar	2000	M75	9.50 (+0,9)	Jürgen Lamp	2019
M60	1:50.16,6	Ants Palmar	2000	M80	7.09	Harri Reidma	2011
M65	1:52.07	Kalju Niidusaar	2010	M85	5.32	Anatoli Sillari	2019

<b>Kuulitõuge 7,26 kg</b>				<b>Odavise 400 g</b>			
M35	20.76	Kristo Galeta	2019	M80	28.71	Meeme Maasik	2014
M40	18.67	Heino Sild	1984	M85	24.70	Anton Laus	2018
M45	16.08	Aleksander Tammert	1996	M90	17.62	Eduard Tamm	2004
<b>Kuulitõuge 6 kg</b>				<b>Raskusheide</b>			
M50	17.04	Ulo Püss	1991	M35	25.17 (15,88)	Jüri Tamm	1992
M55	15.18	Ulo Püss	1995	M40	16.99 (15,88)	Genro Paas	2019
<b>Kuulitõuge 5 kg</b>				M45	15.10 (15,88)	Aivar Ráni	2011
M60	14.53	Raimo Sarv	2011	M50	19.36 (11,34)	Heikki Ots	2004
M65	13.96	Arvo Nurm	2013	M55	18.99 (11,34)	Päivo Nõmmik	2005
<b>Kuulitõuge 4 kg</b>				M60	19.12 (9,07)	Heikki Ots	2013
M70	14.71	Arvo Nurm	2019	M65	17.47 (9,07)	Rein Mikk	2011
M75	12.10	Arnold Randma	1999	M70	19.55 (7,26)	Arvo Nurm	2019
<b>Kuulitõuge 3 kg</b>				M75	14.48 (7,26)	Anton Laus	2009
M80	11.70	Anton Laus	2015	M80	14.50 (5,45)	Anton Laus	2013
M85	10.25	Anton Laus	2018	M85	11.63 (5,45)	Anton Laus	2018
M90	7.07	Arnold Kalvik	2016	M90	7.18 (5,45)	Eduard Tamm	2004
<b>Kettaheide 2 kg</b>				<b>Heidete mitmevõistlus (2014 punkttabel)</b>			
M35	66.58	Aleksander Tammert	2012	M35	3560p	Genro Paas	2018
M40	61.38	Aleksander Tammert	2014		54.30-14.66-42.87-43.04-15.02		
M45	54.40	Aleksander Tammert	2018	M40	4011p	Fred Vali	2017
<b>Kettaheide 1,5kg</b>					43.90-16.60-47.76-41.16-16.47		
M50	52.48	Ants Paju	1995	M45	3448p	Aivar Ráni	2009
M55	45.53	Lembit Talpsepp	2007		59.64-10.50-29.61-29.82-13.51		
<b>Kettaheide 1 kg</b>				M50	3621p	Ants Paju	1995
M60	51.41	Lembit Talpsepp	2013		43.84-13.50-51.96-34.04-13.18		
M65	50.19	Lembit Talpsepp	2015	M55	3924p	Lembit Talpsepp	2008
M70	43.63	Arvo Nurm	2019		39.25-13.26-39.21-45.12-14.96		
M75	39.39	Erni Nõmm	2016	M60	4261p	Lembit Talpsepp	2010
M80	33.39	Anton Laus	2015		42.79-13.93-50.69-40.74-17.06		
M85	26.82	Anton Laus	2018	M65	4483p	Lembit Talpsepp	2015
M90	17.32	Eduard Tamm	2004		40.18-12.78-46.64-44.00-15.90		
<b>Vasaraheide 7,26 kg</b>				M70	4772p	Arvo Nurm	2019
M35	81.86	Jüri Tamm	1992		44.38-14.31-40.48-43.30-17.54		
M40	59.24	Genro Paas	2019	M75	3780	Anton Laus	2009
M45	63.45	Aivar Ráni	2010		35.13-11.48-30.76-21.17-14.50		
<b>Vasaraheide 6 kg</b>				M80	4212p	Anton Laus	2013
M50	58.72	Aivar Ráni	2013		11.48-30.76-35.13-14.50-21.17		
M55	47.28	Heikki Ots	2009	M85	4235p	Anton Laus	2018
<b>Vasaraheide 5 kg</b>					28.83-10.01-26.57-24.70-10.80		
M60	51.05	Heikki Ots	2013	<b>5-võistlus (2010 punkt tabel)</b>			
M65	46.77	Rein Mikk	2011	M35	2858p	Heiko Kraubner	2006
<b>Vasaraheide 4 kg</b>					5.55-39.75-25,25-30.84-4.40,15		
M70	48.14	Rein Mikk	2017	M40	2872p	Heiko Kraubner	2010
M75	37.41	Lembit Tamme	2000		5.22-40.65-26,53-29.52-4.41,98		
<b>Vasaraheide 3 kg</b>				M45	3243p	Priit Paalo	1990
M80	35.13	Anton Laus	2013		6.01-45.40-27,21-35.56-5.42,23		
M85	30.03	Anton Laus	2018	M50	3325p	Enno Akkel	1990
M90	12.51	Alfred Skonberg	2003		6.00-37.12-26,23-34.12-5.36,79		
<b>Odavise 800 g</b>				M55	3295p	Aavo Kergand	2009
M35	78.82	Ahti Peder	2012		5.08-39.47-27.57-26.45-5.19,37		
M40	75.94	Toivo Moorast	1994	M60	3359p	Aavo Kergand	2011
M45	57.70	Toivo Moorast	1997		4.66-40.14-28,29-29.35-5.32,51		
<b>Odavise 700 g</b>				M65	3000p	Anatoli Sillari	2000
M50	53.76	Kalju Mägi	2005		3.99-31.45-32,57-29.06-5.53,72		
M55	50.40	Lembit Talpsepp	2008	M70	2817p	Ernst Jürs	2001
<b>Odavise 600 g</b>					3.59-23.11-33,1-27.43-6.35,8		
M60	48.89	Taavi Valdlo	2010	M75	2917p	Anatoli Sillari	2009
M65	45.93	Arvo Nurm	2014		3.23-30.40-35.75-22.54-7.22,61		
<b>Odavise 500 g</b>							
M70	45.48	Arvo Nurm	2019				
M75	35.97	Arno Kuusk	2016				

7-võistlus (tipptulemus, 2010 punktitalabel)

M35	4781p	Andres Raja	2019
		7,45-6.44-13.00-1.96-8,45-3.20-3.24,11	
M40	4116p	Jüri Järv	2017
		7,98-5.46-9.56-1.65-9.46-3.21-3.20,9	
M45	4676p	Andrus Mutli	2017
		7,72-5.62-9.47-1.60-9,89-2.85-3.00,31	
M55	5074p	Aavo Kergand	2007
		8,56-5.15-11.22-1.50-10,14-3.00-3.23,66	
M65	5180p	Jürgen Lamp	2010
		8,75-4.92-9.66-1.42-10.24-2.50-4.32,31	
M80	4443p	Anatoli Sillari	2014
		11,13-2.90-8.82-1.20-15,40-2.00-5.19,86	

5-võistlus (sise)

M35		Jüri Järv	
M40	2333p	Marc Vokk	2019
		10,95-4.34-12.09-1.48-3.39,29	
M45	3432p	Andrus Mutli	2019
		9,92-5.67-9.57-1.63-3.02,23	
M50	3411p	Mati Märtson	2019
		10,79-4.82-9.5711.31-1.45-4.13,33	
M55			
M60			
M65	2972p	Aavo Kergand	2018
		11,68-4.17-8.34-1.36-4.37,73	
M70			
M75			

10-võistlus (2014 punktitalabel)

M35	8127p	Indrek Kaseorg	2003
		11,37-7.12-13.47-1.95-50,10/14,62-40.92-4.80-63.50-4.37,02	
M40	6285p	Aivar Koiduste	2005
		12,84-5.96-10.55-1.80-59.53/16,59-35.24-3.60-46.41-5.13,43	
M45	6132	Andrus Mutli	2017
		11,97-5.49-9.38-1.55-55,12-18,73-27.18-3.35-29.11-5.11,60	
M50	5676p	Mati Märtson	2008
		13,31-5.34-11.16-1.56-68,25/17,89-32.80-2.80-40.54-6.19,63	
M55	6427p	Aavo Kergand	2009
		13,86-4.82-10.38-1.45-1.02,73/17,81-26.43-3.10-39.20-5.20,07	
M60	6423p	Voldemar Kangilaski	2007
		13,44-4.96-8.87-1.51-1.04,19/18,43-25.96-3.00-28.77-6.16,34	
M65	6651p	Voldemar Kangilaski	2012
		14,20-4.71-8.35-1.45-1.07,70/18,92-26.21-2.90-27.44-6.32,20	
M70	6857p	Voldemar Kangilaski	2017
		14,24-4.42-8.75-1.39-1.14,06/14,92-25.79-2.80-22.85-7.09,58	
M75	5509p	Anatoli Sillari	2009
		16,81-3.50-9.16-1.24-1.24,73/18,34-22.61-2.10-29.38-10.12,57	

4 x 100m teatejooks

M35	47,84	Andrus Mutli	2019
		Airos Lain	
		Margus Kivila	
		Kuldar Tamm	
M40	47,1	Andrus Mutli	2015
		Lauri Lipp	
		Dmitri Tee	
		Kuldar Tamm	
M45	47,25	Kuldar Tamm	2019
		Taavi Rim	
		Dmitri Tee	
		Jüri Järv	
M50	51,17	Lauri Lipp	2017
		Toomas Jaaniste	
		Uno Roosileht	
		Oleg Seppar	
M55	50,72	Uno Roosileht	2017
		Lauri Lipp	
		Valeri Zhumadilov	
		Mati Märtson	

4 x 200m teatejooks

M40	1.40,95	Valeri Zhumadilov	2015
		Dmitri Tee	
		Kuldar Tamm	
		Andrus Mutli	

4 x 400m teatejooks

M50	5.53,66	Valeri Zhumadilov	2019
		Andrus Mutli	
		Ulo Randaru	
		Marko Ulla	

## NAISED

				<b>1500 m</b>			
60 m				N35	4.24,44	Sirje Eichelmann	1993
N35	8,02	Piret Granovskaja	2007	N40	4.42,7	Ille Kukk	1997
N40	8,04	Piret Granovskaja	2012	N45	5.12,1	Galina Bernat	2006
N45	8,10	Piret Granovskaja	2014	N50	5.02,46	Milde Kade	1995
N50	8,22	Piret Granovskaja	2019	N55	5.22,69	Helgi Sagor	2001
N55	10,15	Maila Moor	2019	N60	5.52,64	Helgi Sagor	2004
N60	9,9	Silvi-Mai Eerma	2003	N65	6.19,63	Helgi Sagor	2009
		Ellen Ruuben	2003	N70	6.43,46	Helgi Sagor	2014
		Salme Velleste	2004	N75	9.39,62	Vera Morozova	2017
		Elvi Keernik	2005	<b>3000 m</b>			
N65	9,6	Leili Kaas	2003	N35	9.26,04	Sirje Eichelmann	1993
N70	9,9	Leili Kaas	2005	N40	10.22,13	Ille Kukk	1998
N75	10,92	Milvi Aava	2010	N45	11.16,0	Galina Bernat	2006
N80	11,60	Leili Kaas	2015	N50	11.31,0	Helgi Sagor	1998
				N55	12.09,9	Helgi Sagor	2001
100 m				N60	13.20,8	Alma Kullerkup	1998
N35	12,3	Piret Granovskaja	2005	N65	13.53,8	Helgi Sagor	2010
N40	12,55 (+1,2)	Piret Granovskaja	2012	<b>5000 m</b>			
N45	12,81 (+0,9)	Piret Granovskaja	2015	N35	16.26,94	Jane Salumäe	2004
N50	13,35 (+1,7)	Piret Granovskaja	2019	N40	18.08,82	Tiiu Mürsepp	1997
N55	14,0	Helgi Lamp	1999	N45	18.54,9	Liliana Torn	2019
N60	15,4	Leili Kaas	1996	N50	19.35,99	Tiina Idavain	2009
N65	16,0	Leili Kaas	2000	N55	20.17,57	Tiiu Mürsepp	2011
N70	16,5	Leili Kaas	2005	N60	22.54,46	Alma Kullerkup	1997
N75	17,54	Milvi Aava	2010	N65	25.32,4	Helgi Sagor	2013
N80	19,59 (-1,3)	Leili Kaas	2015	N70	25.08,20	Helgi Sagor	2014
				N75	37.25,7	Aino Tuuling	2019
200 m				<b>10000 m</b>			
N35	25,9	Piret Granovskaja	2006	N35	35.37,60	Jekaterina Patjuk	2019
N40	26,83 (-2,3)	Piret Granovskaja	2012	N40	45.13,6	Kadri Jägel	2019
N45	26,36 (+1,8)	Piret Granovskaja	2017	N45	39.27,8	Liliana Torn	2019
N50	27,52	Piret Granovskaja	2019	N50	45.10,98	Ingrid Lindeberg	2019
N55	33,81 (+2,0)	Juta Lemmik	2017	N60	48.48,1	Lilian Estorn	2019
N60	32,92	Leili Kaas	1999	N65	59.24,1	Leili Teeväli	2012
N65	33,8	Leili Kaas	2003	N75	1:19.20,6	Aino Tuuling	2019
N70	35,31	Leili Kaas	2005	<b>Maraton</b>			
N75	38,78	Leili Kaas	2012	N35	2:29.49	Sirje Eichelmann	1993
N80	41,45	Leili Kaas	2015	N40	3:02.35	Lilian Rospel	2017
				N45	3:03.52	Klarika Kuusk	2017
400 m				N50	3:12.48	Tiina Tross	2017
N35	59,3	Milde Kade	1981	N55	3:30.51	Galina Bernat	2013
N40	1.00,35	Helle Tuhkla	2006	N60	3:50.11	Irja Rernard	2016
N45	1.01,87	Tiia Eeskivi	2015	N65	4:18.58	Nina Tarelkina	2017
N50	1.04,80	Erge Viiklaid	2019	N70	4:58,55	Piret Suitso	2017
N55	1.12,0	Ene Kuul	2005	<b>60 m tõkkejooks</b>			
N60	1.15,7	Ellen Ruben	2004	N45	9.89 (76/8.00)	Mari Piir	2015
N65	1.21,4	Milvi Aava	1999	<b>80 m tõkkejooks</b>			
N70	1.26,1	Leili Kaas	2005	N40	12,86	Ellen Külvand	1991
N75	1.32,42	Milvi Aava	2010	N45	12,67	Helgi Lamp	1990
N80	1.49,65	Karin Laine	2010	N50	12,8	Helgi Lamp	1998
				N55	12,31	Helgi Lamp	1999
800 m				N60	14,79	Leili Kaas	1998
N35	2.14,98	Maile Mangusson	2008	N65	14,91	Leili Kaas	2000
N40	2.21,8	Ille Kukk	1998	N70	18,34	Leili Kaas	2008
N45	2.28,5	Tiia Eeskivi	2015	N75	19,7	Leili Kaas	2010
N50	2.30,27	Milde Kade	1995	<b>100 m tõkkejooks</b>			
N55	2.42,11	Helgi Sagor	1999	N35	15,6	Oie Munk	1972
N60	2.52,34	Helgi Sagor	2004	<b>200m tõkkejooks</b>			
N65	3.07,05	Helgi Sagor	2010	N70	43,12	Leili Kaas	2009
N70	3.27,47	Helgi Sagor	2014	N75	45,47	Leili Kaas	2010
N75	3.53,0	Leili Kaas	2010				

<b>300 m tõkkejooks</b>				N60	8.45	Leili Kaas	1997
N50	51,80	Silja Mikk	2018	N65	7.81	Leili Kaas	2000
N65	1.01,79	Leili Kaas	2003	N70	6.65	Leili Kaas	2007
N70	1.11,08	Leili Kaas	2008				
<b>400 m tõkkejooks</b>				<b>Kuulitõuge 4 kg</b>			
N35	1.05,70	Kersti Lepik	2002	N35	17.33	Helgi Parts	1977
N40	1.09,31	Kersti Lepik	2005	N40	17.46	Helgi Parts	1979
N45	1.17,58	Kersti Lepik	2010	N45	16.79	Helgi Parts	1983
<b>2000 m takistusjooks</b>				<b>Kuulitõuge 3 kg</b>			
N40	7.54,94	Luule Lipp	2002	N50	14.15	Eha Rünne	2014
N45	8.22,72	Lilian Estorn	2000	N55	12.94	Lea Vahter	2016
<b>5 km käimine</b>				N60	11.77	Silvi-Mai Eerma	2000
N35	25.30,0	Niina Liim	1983	N65	11.40	Silvi-Mai Eerma	2005
N40	28.28,4	Niina Liim	1989	N70	10.70	Silvi-Mai Eerma	2010
N45	29.37,4	Niina Liim	1994	N75	10.56	Silvi-Mai Eerma	2015
N50	39.01,53	Nina Verk	1998	N80	8.57	Leili Kaas	2015
N70	35.53,0	Aino Tuuling	2017	<b>Kuulitõuge 2 kg</b>			
N75	37.35,6	Aino Tuuling	2018	N85	7.32	Hilja Bakhoff	2012
<b>10 km käimine</b>				N90	6.34	Hilja Bakhoff	2017
N35	55.55,0	Niina Liim	1985	N95	5.06	Nora Kutti	2018
N40	57.38,0	Niina Liim	1994	<b>Kettaheide 1 kg</b>			
N50	1:21.30,0	Nina Verk	1998	N35	65.00	Elju Kubi	1987
<b>20km käimine</b>				N40	63.70	Helgi Parts	1980
N35	2.18,04	Anneli Aru	2013	N45	59.30	Helgi Parts	1983
<b>Kõrgushüpe</b>				N50	46.74	Eha Rünne	2013
N35	1.65	Anneli Ojastu	1995	N55	41.79	Eha Rünne	2018
N40	1.60	Malle Pahapill	1995	N60	35.18	Mare Külv	2017
N45	1.50	Malle Pahapill	2000	N65	29.83	Silvi-Mai Eerma	2008
N50	1.40	Malle Pahapill	2004	N70	28.87	Helvi Erikson	2010
N55	1.35	Malle Pahapill	2008	<b>Kettaheide 0,75 kg</b>			
N60	1.27	Leili Kaas	1996	N75	25.57	Helvi Erikson	2015
N65	1.25	Leili Kaas	2001	N80	20.38	Asta Satsi	2015
N70	1.21	Leili Kaas	2005	N85	17.99	Hilja Bakhoff	2012
N75	1.12	Leili Kaas	2010	N90	15.01	Nora Kutti	2013
N80	0.96	Leili Kaas	2015	N95	11.50	Nora Kutti	2018
<b>Teivashüpe</b>				<b>Vasaraheide 4 kg</b>			
N35	3.40	Renna Tõniste	2007	N35	50.96	Maris Niit	2019
N40	2.70	Maret Kalviste	1995	N40	44.33	Ulle Miil	2011
N35	2.35	Renna Tõniste	2019	N45	40.16	Heidi Siimumäe	2015
<b>Kaugushüpe</b>				<b>Vasaraheide 3 kg</b>			
N35	5.75	Leili Kaas	1970	N50	43.97	Lilian Sepp	2019
N40	5.07	Karin Mitt	2006	N55	43.44	Helvi Erikson	1998
N45	5.18	Helgi Lamp	1990	N60	44.40	Helvi Erikson	2000
N50	4.90	Helgi Lamp	1994	N65	39.54	Helvi Erikson	2005
N55	4.77	Helgi Lamp	2000	N70	36.96	Helvi Erikson	2010
N60	4.24	Leili Kaas	1996	<b>Vasaraheide 2 kg</b>			
N65	3.94	Leili Kaas	2001	N75	37.95	Helvi Erikson	2015
N70	3.48	Leili Kaas	2006	N80	23.28	Asta Satsi	2015
N75	3.19	Milvi Aava	2010	N85	22.97	Hilja Bakhoff	2012
<b>Kolmikhüpe</b>				N90	18.81	Hilja Bakhoff	2017
N35	12.03	Kaire Nurja	2013	N95	11.63	Nora Kutti	2017
N40	10.20	Maret Kalviste	1995	<b>Odavise 600 g</b>			
N45	9.46	Sirje Zahkna	2002	N35	54.90	Maret Kalviste	1992
N50	9.23	Helgi Lamp	1995	N40	45.34	Maret Kalviste	1995
N55	8.40	Sirje Zahkna	2012	N45	38.52	Laine Pöllänen	2004
				N50	35.13	Marje Vahtre	2017
				N55	30.60	Helvi Erikson	1998
				<b>Odavise 500 g</b>			
				N50	33.02	Marje Vahtre	2017
				N55	30.15	Alevtina Abel	2010

N60	28.83	Alevtina Abel	2015	N50	2115p	Inge Lukk	2017
N65	25.44	Tiiu Vaiksaar	2019		13,69-1.12-7.10-3.62-3.31,6		
N70	21.54	Silvi-Mai Eerma	2014	N55	4035p	Leili Kaas	1994
					15,9-1.29-9.55-4.11-3.13,86		
<b>Odavise 400 g</b>				N60	4661p	Leili Kaas	1996
N75	22.15	Silvi-Mai Eerma	2015	N65	4365p	Leili Kaas	2000
N80	18.17	Nora Kutti	2004		15,51-1.24-9.36-3.80-3.27,76		
N85	14.33	Nora Kutti	2007	N75	4531p	Leili Kaas	2010
N90	13.11	Nora Kutti	2013		19,70-1.12-9.01-2.8-3.53,0		
N95	9.89	Nora Kutti	2017				
<b>Raskusheide</b>				<b>Sise 5-võistlus</b>			
N35	13.51 (9,08)	Heidi Siimumäe	2010	N35	2631p	Mari Piir	2009
N40	14.64 (9,08)	Heidi Siimumäe	2014		11,02-1.33-10.21-4.57-2.50,77		
N45	13.93 (9,08)	Heidi Siimumäe	2016	N40	3238p	Mari Piir	2011
N50	13.64 (7,26)	Rahel Kallau	2016		10,22-1.27-9.60-4.50-3.02,93		
N55	13.36 (7,26)	Mare Külv	2012	N45	3126p	Sirje Zahkna	2003
N60	16.53 (5,45)	Mare Külv	2019		11,85-1.21-9.42-3.94-3.12,41		
N65	14.99 (5,45)	Helvi Erikson	2005	N55	2604p	Maila Moor	2019
N70	14.86 (5,45)	Helvi Erikson	2010		12,69-1.20-7.12-3.50-3.43,59		
N75	13.63 (4,0)	Helvi Erikson	2015	<b>7-võistlus</b>			
N80	10.14 (4,0)	Asta Satsi	2015	N35	3494p	Mari Piir	2009
N85	9.26 (4,0)	Hilja Bakhoff	2015		18,32-1.39-10.69-28,78/4.51-21.12-2.48,93		
N90	8.82 (4,0)	Hilja Bakhoff	2017	N40	4799p	Terje Oiglane	2009
N95	5.16 (4,0)	Nora Kutti	2017		13,03-1.57-9.25-29,74/?-32.34-2.37,39		
				N45	4245p	Mari Piir	2016
					14,29-1.32-10.01-29,81/4.46-20.66-3.11,81		
<b>Heidete mitmevõistlus</b>				N55	3599p	Maila Moor	2018
N35	3497p	Maret Kalviste	1994		17,32-1.23-6.98-35,62-3.73-13.56-3.25,63		
	30.08-11.47-34.10-49.80-13.82			N60	5573p	Leili Kaas	1999
N40	3347p	Heidi Siimumäe	2012				
	37.39-10.45-30.69-23.95-14.57			<b>4 x 100m teatejooks</b>			
N45	4083p	Eha Rünne	2009	N40	53,56	Mari Piir	2010
	32.85-13.41-48.30-23.70-13.04					Helle Tuhkla	
N50	3852p	Lea Vahter	2012			Kersti Lepik	
	33.56-13.26-39.56-24.19-11.26					Tiia Eeskivi	
N55	4256p	Mare Külv	2013	N45	53,42	Mari Piir	2015
	36.09-12.98-36.55-24.32-11.60					Tiia Eeskivi	
N60	4432p	Mare Külv	2018			Silja Mikk	
	36.19-10.48-33.56-20.49-15.16					Piret Granovskaja	
N65	3662p	Alevtina Abel	2017	N50	57,09	Erge Viiklaid	2018
	27.97-8.22-22.88-22.28(500g)-9.61					Epp Lorents	
N70	4106p	Silvi-Mai Eermaa	2014			Silja Mikk	
	20.87-9.43-23.65-19.17(500g)-10.99					ingrit Ernits	
	4106p	Helvi Erikson	2014				
	29.00-8.02-21.86-17.88(500g)-10.51			<b>4 x 200m teatejooks</b>			
N75	4727p	Helvi Erikson	2015	N40	1.55,09	Helle Tuhkla	2011
	36.49-8.64-23.67-15.37-13.10					Mari Piir	
N80	3429p	Asta Satsi	2017			Tiia Eeskivi	
	20.48-6.75-16.46-10.51-8.53					Piret Granovskaja	
N85	4344p	Hilja Bakhoff	2013	<b>4 x 400m teatejooks</b>			
	19.57-6.60-16.60-11.70-8.61			N40	4.23,94	Mari Piir	2010
N90	4437p	Hilja Bakhoff	2017			Helle Tuhkla	
	17.96-6.00-13.47-8.45-8.52					Epp Lorents	
N95	4469p	Nora Kutti	2017			Tiia Eeskivi	
	11.63-4.76-10.98-9.89-5.16			N45	4.27,72	Piret Granovskaja	2016
<b>5-võistlus</b>						Silja Mikk	
N35	2591p	Mari Piir	2008			Erge Viiklaid	
	18,55-1.35-10.28-4.66-2.45,98					Tiia Eeskivi	
N40	3034p	Mari Piir	2009	N50	4.38,02	Piret Granovskaja	2019
	14,75-1.34-9.82-4.61-2.48,68					Mari Piir	
N45	3202p	Mari Piir	2015			Silja Mikk	
	9,91-1.33-9.24-4.42-3.14,13					Erge Viiklaid	