



EESTI 2021.a. MEISTRIVÕISTLUSTE JUHEND.

1. EESMÄRGID.

- populariseerida kergejõustikku ja liikumisharrastust seenioride hulgas
- selgitada Eesti meistrid ja parimad seeniorid Eestis
- tugevdada spordisidemeid Eesti seeniorsportlaste vahel

2. AEG JA KOHT

Võistlused toimuvad laupäeval ja pühapäeval 24.-25.juulil 2021 Kääriku staadionil. Võistluste algus on 24.juulil kell 12.45 ja 25.juulil on võistlusalade algus kell 10.30. Kohapealne registreerimine (vajadusel) ja osavõtutasude maksmine lõpeb kell 12.30 või korraldajate loal kuni ala alguseni.

3.OSAVÕTJAD JA PROGRAMM

Võistlused on avatud kõikidele võistlejatele järgmistes vanuseklassides:

M35 , M40 , M45 , M50 , M55 , M60 , M65 , M70 , M75 , M80, M85, M90 + ;

N35 , N40 , N45 , N50 , N55 , N60 , N65 , N70 , N75 , N80, N85, N90+ ;

Venemaa sportlased tohivad külalistena osaleda ainult IAAF-I loal. Iga võistleja on ise vastutav oma tervisliku seisundi eest. Võistleja vanuseklassi määrab vanus 24.juulil. Programmis on:

Naised: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m , 5000m , kõrgushüpe, kaugushüpe, kolmikhüpe N45, N50, N55), kuulitõuge, kettaheide, odavise, vasaraheide, raskusheide, 80m/100 m tõkkejooks (ei ole medaliala).

Mehed: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m , 5000m , kõrgushüpe, kaugushüpe, kolmikhüpe, teivashüpe, kuulitõuge, kettaheide, odavise, vasaraheide, raskusheide, 80m/100m/110 m tõkkejooks (ei ole medaliala).

Osavõtjatel on heidetes, kaugus- ja kolmikhüppes 3 katset, misjärel 6 paremat igas vanuseklassis saavad veel 3 katset.

4. REGISTREERIMINE.

Eelregistreerimine on võimalik kuni 22.juulini 2021 vastava lingi abil meie kodulehel;<https://my.raceresult.com/171502/>. Osavõtumaksu eelnevalt tasumata pole õigust võistlustel osaleda, osavõtumaksu mitte tasunud sportlased kõrvaldatakse protokollist.

OSAVÕTUMAKS. Osavõtumaks on 15 € esimese ala eest ja iga järgmise ala eest lisandub 3 eurot, mis tuleb üle kanda Eesti Kergejõustikuveteranide Assotsiatsiooni arveldusarvele **IBAN: EE941010102032127001 AS SEB PANK** . Kohapeal registreerimisest on tungivalt palutud hoiduda ja see ei ole reeglina lubatud. Kui see siiski on vajalik, on kohapeal registreerimise lisatasu 5 eurot. Ükski osavõtumaks või osa sellest ei kuulu ühelgi tingimusel tagastamisele.

5. KORRALDAJA

Võistluste peakorraldaja on Eesti Kergejõustikuveteranide Assotsiatsioon (EKVA, info: www.kjveteranid.ee, e-mail: author@author.ee , phone: +372 5039663) Eesti Kergejõustikuliidu volitusel koostöös Valga ja Tartu kergejõustikuaktiiviga. Kohapealne peakorraldaja ja võistluste peakohtunik on hr. Riho Meri spordiklubist

Maret Sport.

6. AUTASUSTAMINE

I, II, III koha võitjad saavad EKJL poolt valmistatud Eesti meistrivõistluste medali, Autasustamisele peavad ilmuma kolm paremat koos. Autasustamine toimub finishiga läheduses. Kasutatakse koroonaaaja kontaktivaba autasustamine praktikat. Palume ise korraldaja enda autasustamise fotojäädvustamine.

7 MAJANDAMINE

Kõik sportlaste osavõtuga seotud kulud kannab sportlane ise või tema koduklubi. Vajadusel saab infot ja abi EKVA sekretäritelt Tiia Eeskivilt (tiia.eeskivi@gmail.com). Kääriku hostelis on neljakohalised toad (WC ja dushiruum koridoris), mida saab broneerida kuni kohtasid jätkub, Kääriku hotelli ümberehitus on valmimisel, peaks valmima osaliselt enne võistlusi, seal on kahekohalised toad hinnaga 55.- eurot öö koos hommikusöögiga.

8. TRANSPORT. Kohalejõudmise organiseerivad ja kõik kohalejõudmisega seotud kulud katavad sportlased ise või nende spordiklubi.

9 ÜLDINE. Võistluspaigas on lubatud sportlasele 1-2 proovikatset. Heitevahendid tuuakse kohale 30 minutit enne ala algust. On lubatud kasutada oma vahendeid, mis esitatakse kaalumisele enne ala algust või on varem EKVA võistlustel hiljuti kaalutud ja on osutunud määrustepäraseks. Mitme ala samaaegsel tegemisel saavad mitme ala tegijad hüpetes ja heidetes viia oma katse vajadusel vooru lõppu, kuid mitte kaugemale (siis jääb katse vahele). Katseid ette teha ei saa.

Vajadusel märgitakse ja mõõdetakse parim tulemus. Sellisel juhul tuleb heite- või viskesektoris kasutada parima tulemuse määramise abistamiseks kaugust tähistavaid linte. Heidetes ja kaugus- ning kolmikhüppes on põhivõistlusel kõigil kolm katset. Igas vanusegrupis 6 paremat saavad finaali, kus saavad veel kolm katset.

Võistluste peakohtunik on hr. Riho Meri.

Võistluste läbiviimist toetavad Kultuuriministeerium ja Eesti Kergerõustikuliit.

10. INFORMATSIOON JA KONTAKTID

Info võistluste kohta on EKVA kodulehel www.kjveteranid.ee, e-mail: author@author.ee või on saadav EKVA sekretäritelt Tiia Eeskivi +37256450300, tiia.eeskivi@gmail.com või EKVA presidendilt Lembit Talpsepp +3725039663.

11. PARKIMINE. Staadioni juures on parkimine lubatud opretaiivmasinatele, kohtunikele, korraldajatele ning invaliididele, võistlejatel palume leida parkimiskoht eemal spordilinnaku lähistel.

Eesti meistrivõistlused kergejõustikus

24.-25.07.2021.a. Kääriku

A J A K A V A

24. juuli (laupäev)

25. juuli (pühapäev)

12.45	võistluste avamine (defileeta)			10.30	Kolmikhüpe	N + M	
					Vasaraheide	M 35 – 55	hv
					Odavise	N 60 - 80+	sta
					Raskusheide	M 60 – 65	sta
				11.00	200m	N 35 +	
13.00	100m	M 35 - 55		11.20	200m	M 35 +	
	Kaugushüpe	M 60 - 80 +		11.30	Kõrgushüpe	N 35 +	
	Kuulitõuge	M 70 - 80 +	sta		Odavise	N 35 – 55	sta
	Kuulitõuge	M 60 - 65	mets		Vasaraheide	M 70 - 80 +	hv
	Kettaheide	N 35 - 55	sta		Raskusheide	M 35 – 55	sta
	Kettaheide	N 60 – 80 +	hv				
13.50	100m	N 35 - 50					
14.10	100 m	M 60 - 80 +		12.20	Kõrgushüpe	M 35 - 55	
14.20	Kaugushüpe	M 35 - 55			Odavise	M 35 – 55	sta
	100 m	N 55 +			Vasaraheide	M 60 – 65	hv
	Teivashüpe	M 35 +		12.30	Raskusheide	M 70 - 80 +	sta
	Kuulitõuge	M 35 - 45	mets				
	Kuulitõuge	M 50 - 55	sta	13.30	800 m	N 35 +	
	Kettaheide	M 60 - 65	hv	13.40	Kõrgushüpe	M 60 - 80 +	
	Kettaheide	M 70 - 80 +	sta		Odavise	M 60 – 65	sta
					Vasaraheide	N 35 – 60	hv
15.30	Kaugushüpe	N 35 +			Raskusheide	N 65 - 80 +	sta
	Kuulitõuge	N 60-80 +	mets	13.50	800m	M 35 +	
	Kuulitõuge	N 35-55	sta	14.10	5000m	N 35 +	
	Kettaheide	M 35 - 45	sta	14.50	Odavise	M 70 - 80 +	sta
	Kettaheide	M 50 - 55	hv		Vasaraheide	N 65 - 80 +	hv
					Raskusheide	N 35 - 60	sta
15.30	400m	M 35 +		14.50	5000m	M 35 +	
15.45	400m	N 35 +		15.20	80/100/110m tõkkejooks	N+M	
16.00	1500m	M 35 +					
16.15	1500m	N 35 +					

hv – harjutusväljak, sta – staadionil, mets – metsalagendikul

Mitme ala samaaegsel tegemisel saavad mitme ala tegijad hüpetes ja heidetes viia oma katse vajadusel vooru lõppu, kuid mitte kaugemale (siis jääb katse vahele). Katseid ette teha ei saa.

AUTASUSTAMINE KOHESELT PEALE VÕISTLUSALA LÕPPU FINISHI JUURES!

NB! Sõltuvalt sportlaste arvust võistlusalal võib ajakava muutuda!