



EESTI 2018.a. MEISTRIVÕISTLUSTE JUHEND.

1. EESMÄRGID.

- populariseerida kergejõustikku ja liikumisharrastust senioride hulgas
- selgitada Eesti meistrid ja parimad seniorid Eestis
- tugevdada spordisidemeid Eesti seniorsportlaste vahel

2. AEG JA KOHT

Võistlused toimuvad reedel ja laupäeval 17.-18.augustil 2018 Rakvere staadionil. Võistluste algus on 17.augustil kell 15.45 ja 18.augustil on võistlusalade algus kell 10.30. Kohapealne registreerimine (vajadusel) ja osavõtutasude maksmine lõpeb kell 15.30 või korraldajate loal kuni ala alguseni.

3. OSAVÕTJAD JA PROGRAMM

Võistlused on avatud kõikidele võistlejatele järgmistes vanuseklassides:

M35 , M40 , M45 , M50 , M55 , M60 , M65 , M70 , M75 , M80, M85, M90 + ;

N35 , N40 , N45 , N50 , N55 , N60 , N65 , N70 , N75 , N80, N85, N90+ ;

Venemaa sportlased tohivad külalistena osaleda ainult IAAF-I loal. Iga võistleja on ise vastutav oma tervisliku seisundi eest. Võistleja vanuseklassi määrab vanus 17.augustil 2018. Programmis on:

Naised: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m , 5000m , kõrgushüpe, kaugushüpe, kolmikhüpe (N35, N40, N45, N50, N55), kuulitõuge, kettaheide, odavise, vasaraheide, raskusheide.

Mehed: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m , 5000m , kõrgushüpe, kaugushüpe, kolmikhüpe, teivashüpe, kuulitõuge, kettaheide, odavise, vasaraheide, raskusheide, 5 km käimine..

Osavõtjatel on heidetes, kaugus- ja kolmikhüppes 3 katset, misjärel 6 paremat igas vanuseklassis saavad veel 3 katset.

ALADE JAOTUS: 17.august - 100m, 400m, 1500m, kõrgushüpe, kolmikhüpe, kuul, ketas; 18.august - 200m, 800m, 5000m, kaugus, teivas, odavise, vasaraheide, raskusheide.

4. REGISTREERIMINE.

Eelregistreerimine on võimalik 1.augustist kuni 15. augustini 2018 e-mail teel jaak.vettik@mail.ee (koopia author@author.ee) piirkonna esindaja vahendusel Excel tabelina. Kui see osutub keerukaks, võib saata lihtsalt e-mailiga võistleja nime, sünniaja, riigi (või klubi) ja aladega, millel soovitakse võistelda. Osavõtumaksu eelnevalt tasumata pole õigust võistlustel osaleda, osavõtumaksu mitte tasunud sportlased kõrvaldatakse protokollist. Muutused registreerimistes on võimalikud 17.augustil 14:00-st kuni 15.30-ni.

OSAVÕTUMAKS. Osavõtumaks on 10 € esimese ala eest ja iga järgmise ala eest lisandub 3 eurot, mis tuleb üle kanda Eesti Kergejõustikuveteranide Assotsiatsiooni arveldusarvele **IBAN: EE941010102032127001 AS SEB PANK** . Kohapeal registreerimisest on tungivalt palutud hoiduda ja see ei ole reeglina lubatud. Kui see siiski on vajalik, on kohapeal registreerimise lisatasu 5 eurot. Ükski osavõtumaks või osa sellest ei kuulu ühelgi tingimusel tagastamisele.

5. KORRALDAJA

Võistluste peakorraldaja on Eesti Kergejõustikuveteranide Assotsiatsioon (EKVA, info: www.kjveteranid.ee, e-mail: author@author.ee , phone: +372 5039663) Eesti Kergejõustikuliidu volitusel koostöös Rakvere kergejõustikuaktiiviga. Kohapealne peakorraldaja ja peakohtunik on Jaak Vettik.

6. AUHINNAD

I, II , III koha võitjad saavad Eesti meistrivõistluste medali (vaata meie kodulehe avalehte). Samasuguse Eesti Vabariigi 100.-ndale aastapäevale pühendatud medali saavad kõik sportlased kõigis vanustes, kes tulevad 2018.aasta Eesti meistrivõistlustel esimesele, teisele või kolmandale kohale. Ühtne medal on valmistatud Eesti Olümpiakomitee poolt.

7 MAJANDAMINE

Kõik sportlaste osavõtuga seotud kulud kannab sportlane ise või tema koduklubi. Korraldajate poolt on pakutud võimalikud majutused 1. Niine Külalistemaja OÜ. telefon 3567377, broneering booking.com kaudu. 2. Rakveres Niine 4 , Nurga aiakeskus , Vana-Narva mnt raudteega paralleelselt, kui nüüd kinni panna, siis üks koht (2-3 kohaline tuba) 25.-euri + 5.-€ hommikusöök. 3. Katariina - Pikk 3, telefon 3223943 , üks koht 40.-€, augustis aga kinni. 4. Hostel Margit Side 12 telefon 3223476, broneering info@Weisenberg.ee

8. TRANSPORT. Rakverel on bussi ja rongiühendus Tallinnaga ja bussiühendus mitmete Eestimaa paikadega. Kohalejõudmise organiseerivad ja kõik kohalejõudmisega seotud kulud katavad sportlased ise või nende spordiklubi.

9 ÜLDINE. Võistluspaigas on lubatud sportlasele 1-2 proovikatset. Heitevahendid tuuakse kohale 30 minutit enne ala algust. On lubatud kasutada oma vahendeid, mis esitatakse kaalumisele enne ala algust. Mitme ala samaaegsel tegemisel saavad mitme ala tegijad hüpetes ja heidetes viia oma katse vajadusel vooru lõppu, kuid mitte kaugemale (siis jääb katse vahele). Katseid ette teha ei saa.

Vajadusel märgitakse ja mõõdetakse parim tulemus. Sellisel juhul tuleb heite- või viskesektoris kasutada parima tulemuse määramise abistamiseks kaugust tähistavaid linte. Heidetes ja kaugus- ning kolmikhüppes on põhivõistlusel kõigil kolm katset. Igas vanusegrupis 6 paremat saavad finaali, kus saavad veel kolm katset.

Võistluste peakohtunik on hr. Jaak Vettik

Võistluste läbiviimist toetavad Rakvere linn ja Kultuuriministeerium.

10. INFORMATSIOON JA KONTAKTID

Info võistluste kohta on EKVA kodulehel www.kjveteranid.ee, e-mail: author@author.ee või on saadav EKVA sekretäritelt Tiia Eeskivi +37256450300, tiia.eeskivi@fortum.com või EKVA presidendilt Lembit Talpsepp +3725039663.

Eesti meistrivõistlused kergejõustikus

17.-18.08.2018.a. Rakvere

A J A K A V A

17. august (reede)

15.45 võistluste avamine

16.00 100m M 35 - 55
Kaugushüpe M 60 - 80 +
Kuulitõuge M 70 - 80 +
Kuulitõuge M 60 - 65
Kettaheide N 35 - 55
Kettaheide N 60 - 80 +

16.50 100m N 35 +

17.10 100 m M 60 - 80 +

17.20 Kaugushüpe M 35 - 55
100 m N 35 +
Teivashüpe M 35 +
Kuulitõuge M 35 - 45
Kuulitõuge M 50 - 55
Kettaheide M 60 - 65
Kettaheide M 70 - 80 +

18.30 Kaugushüpe N 35 +
Kuulitõuge N 60-80 +
Kuulitõuge N 35-55
Kettaheide M 35 - 45
Kettaheide M 50 - 55

18.30 400m M 35 +

18.45 400m N 35 +

19.00 1500m M 35 +

19.15 1500m N 35 +

19.30 4 x 100 m N+M (ei ole MV medaliala)

18. august (laupäev)

10.30 Kolmikhüpe N + M
Vasaraheide M 35 - 55
Odavise N 60 - 80+

11.00 200m N 35 +
Raskusheide M 60 - 65

11.20 200m M 35 +

11.30 Kõrgushüpe N 35 +
Odavise N 35 - 55
Vasaraheide M 70 - 80 +

11.50 Raskusheide M 35 - 55

12.20 Kõrgushüpe M 35 - 55

Odavise M 35 - 55
Vasaraheide M 60 - 65

12.30 Raskusheide M 70 - 80 +

13.30 800 m N 35 +

13.40 Kõrgushüpe M 60 - 80 +
Odavise M 60 - 65
Vasaraheide N 35 - 60
Raskusheide N 65 - 80 +

13.50 800m M 35 +

14.10 5000m N 35 +

14.40 Odavise M 70 - 80 +
Vasaraheide N 65 - 80 +
Raskusheide N 35 - 60

14.50 5000m M 35 +

Mitme ala samaaegsel tegemisel saavad mitme ala tegijad hüpates ja heidetes viia oma katse vajadusel vooru lõppu, kuid mitte kaugemale (siis jääb katse vahele). Katseid ette teha ei saa.

AUTASUSTAMINE KOHESELT PEALE VÕISTLUSALA LÕPPU !

NB! Sõltuvalt sportlaste arvust võistlusosalal võib ajakava muutuda!